

# わらびファミサポ通信



そうさんNo.62  
2021.10月発行

夏のオリンピック・パラリンピックの熱戦をテレビでご覧になられた方も多いと思いますが、ゲームの裏では沢山のボランティアの方々が徹底した新型コロナ感染症対策にご尽力されている姿も映像に流れていました。なかなかゴールが見えない毎日ではありますが、当センターにおきましても会員皆様の多大なるご協力によって日々援助活動が行われています。今後も引き続き感染防止対策に努めて参りますので、ご理解ご協力をお願いいたします。



《令和3年9月28日 フォローアップ講習会を開催致しました。》

## クリスマス・全体交流会のお知らせ

日時 12月11日(土) 13時~14時30分  
場所 藤市総合社会福祉センター3階多目的ホール

### ☆主な内容☆

「ハンドベル演奏会」、「おはなしくまさん公演」、「お楽しみ抽選会」など。  
楽しいひとときを一緒に過ごしませんか?  
お菓子のプレゼントがあります。(アレルギー対応はしていません。)  
皆様のご参加をお待ちしております!

◎申込先着 25名(子どもを含む) 締切日 11月25日(木) 参加費無料

※当センター会員とそのご家族を優先とさせていただきます。

※ご参加時にはマスクの着用をお願いいたします。

※当日の2週間前から以下の事項に1つでも該当する場合には参加をご遠慮ください。

- ① 平熱を超える発熱(おおむね 37.5 度以上)。
- ② 咳・のどの痛みなどの風邪の症状。
- ③ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる。

★新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合がございますのでご了承ください。

## 「令和3年度 第42回 藤市社会福祉大会」中止のお知らせ

令和3年11月28日(日)に予定しておりました「第42回 社会福祉大会」は新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐとともに来場者および関係者の皆様の健康面・安全面を考慮した結果、中止させていただくことになりました。つきましては、日曜日の会員登録(依頼会員のみ)をご検討いただいていた皆様には大変申し訳ございませんが、当センターに直接ご来館の上、ご登録をお願いいたします。

(登録は平日のみとなります。事前の予約をお願いします。)

尚、以下の日程・会場におきましても登録が可能です。ご都合のよろしい日程にてご予約ください。

(日時・持ち物などの詳細は本号中面をご覧ください。)

- ① 東公民館 令和3年10月21日(木)
- ② 福祉・児童センター 令和4年1月25日(火)

### 【お問い合わせ・お申し込み】

社会福祉法人 藤市社会福祉協議会  
わらびファミリー・サポート・センター  
〒335-0005 埼玉県藤市錦町3-3-27  
(藤市総合社会福祉センター2階)

開所時間 月曜日~金曜日

8時30分~17時15分

(祝日、年末年始を除く)

TEL・FAX 048-443-1800

E-mail w-famisapo@warabisyakyo.org

ホームページ 藤社協 ファミサポ

## ◎入会説明会・講習会のお知らせ◎

提供・両方会員（預かる側）になるための講習会を開講いたします。  
 （預ける側の依頼会員登録も可能ですが、そちらは随時センターでも受付しています。）  
 登録をご希望の方は、①下記日程のいずれか1日と、②蕨市消防本部で「普通救命講習1」の受講（3時間）が必要となります。ご都合の宜しい日にあわせてセンターにお申し込みください。

- ① **講習会** 令和3年10月21日（木）東公民館2階小会議室  
 令和4年1月25日（火）福祉・児童センター2階集会室  
 ※時間はいずれも9時30分～12時20分（受付開始9時15分）  
 ※持ち物：登録者の写真2枚（縦3cm×横2.4cm）・身分証明書（免許証等）  
 印鑑・こどもの保険証コピー（依頼会員のみ）
- ② **普通救命講習1** 令和3年11/10（水）、12/8（水）  
 令和4年1/12（水）・15（土）、2/9（水）、3/9（水）  
 ※会場は蕨市消防本部です。（錦町5-1-22 ☎総務課庶務係 441-0117）  
 ※感染拡大防止によりe-ラーニング受講の時間短縮期間中は10時～12時となります。事前にオンラインで講義を受講してから、上記の日程・時間で実技を学びます。詳細はファミサポまでお問い合わせください。

★ ①、②いずれの場合も託児がご利用になれます。（予約をお願いします。）



## ◎事務連絡◎

- ・住所・電話番号・メールアドレス・お子さんの保育施設・学校等が変更された方は必ずセンターまでご連絡ください。
- ・蕨市から転出される方や依頼会員で一番下のお子さんが小学校を卒業された方は退会となりますのでお手数ですがお知らせください。センターより「退会届」の書面をお送りしますので必要事項をご記入の上、ご返送ください。またこちらから連絡してもご返事がない場合は退会とさせていただきますのでご了承ください。
- ・すでに「事前打合せ実施済み」の依頼会員と提供会員の組み合わせでも、当初の打ち合せ内容に変更が生じた場合や1年以上活動が無く再び活動を始めるような場合には必ずセンターにご連絡願います。
- ・活動中の天候悪化や災害時には安全な場所に避難するようにお願いします。
- ・自転車に乗せる場合はヘルメットの着用とチャイルドシートがあるものをご利用願います。（6歳未満）センターで貸し出しも可能です。また、自転車保険もしくは個人賠償責任保険の加入が必要です。
- ・お子さんを預ける際は事前に検温して熱がないことを確認してから預けてください。  
 発熱（37.5度以上）がある場合、預けることが出来ません。  
 また依頼会員・提供会員のご家族の方で体調が悪く、発熱等の症状がある場合は活動を中止してください。



## 赤い羽根共同募金活動に参加しました！

10月3日（日）、会員の皆さんとご家族にご協力いただき、赤い羽根共同募金の活動に参加しました。たすきをかけて募金のお手伝いする会員のお子さんたちの可愛い姿にたくさんの方が立ち止まり、ご寄付いただきました。皆様のご協力を心より感謝申し上げます。



（蕨駅西口にて）

## ☆フォローアップ講習会「ストレッチと生活筋力向上トレーニング」のご報告☆

9/28（火）、当センターにおきましてステイホームで落ちた筋力を改善するための講習会を開催致しました。講習会後もご自宅で行えるようなトレーニングプログラムに、皆様も真剣にそして楽しく挑戦していらっしゃいました。是非、今後ご自宅でも続けて頂けたらと思います！



脇を伸ばします。痛気持ちいい感じ?!



ももの裏側を伸ばします。



ゆっくりと負荷をかけていきます。姿勢を戻す時も同じようにゆっくりと。でも皆さん、ポーズに夢中になりすぎて息をとめないでくださいねえ!(^\_^)



佐藤三玲先生

※本号に掲載しております各種講習会・イベントは新型コロナウイルス感染症の状況により中止や延期となる場合がありますのでご了承ください。