

令和7年度 お薬の相談室開催 『マイナ保険証と睡眠』について

健康保険証につきましては、昨年12月からマイナ保険証に移行しましたが、皆様にはマイナ保険証について、ご理解をいただけたでしょうか？

今年もマイナ保険証について再度企画いたしました。

また、夜寝つきが悪かったり、眠れなかったりすることがありませんか？

睡眠について、少しでもご理解を深めて頂き、皆様のお役に立てればと考えました。

1 内 容 第1部 マイナ保険証について 第2部 睡眠について

2 開催日時 令和7年11月11日(火) 10:00~12:00

3 開催場所 老人福祉センター松原会館 集会室1

4 講 師 さくら薬局の薬剤師の方

5 募集定員 25名

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

6 受講料 無 料

7 お申込み・お問合せ先

◎ お申込み開始は、10月14日(火)からです。

※お間違えの無いようお願い申し上げます。

◎ 松原会館まで電話または来館でお願いします。

電話:048-443-6542

受付時間:火曜日から土曜日の午前9時から午後4時30分までです。

