



カフェ きらり

開催日

1月26日(木)	10時~11時30分
2月16日(木)	10時~13時
3月30日(木)	10時~13時

会場

蕨市総合社会福祉センター
3階 多目的ホール

対象者

蕨市在住の方

※諸般の事情によりプログラムの変更・中止の可能性があります

午 前

10:00~	受付 ・ 健康チェック
10:30~	健康体操(3月は栄養指導もあり)
13:00	解散



048-434-6721

開所時間：平日 8:30~17:15

蕨市第一地域包括支援センター
蕨市錦町3-3-27

