

ボランティア活動に興味がある方大募集！

# 生活支援サポーター 養成講座

受講  
無料



いくつになっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい！  
そんな思い支える生活支援サポーター（担い手）を養成する講座です。みなさんの力を、より暮らしやすい、元気な地域づくりのために活かしませんか。

## 対象

高齢者の生活支援サポーター・有償ボランティアに関心がある市民の方

## 日程

全4回コース 火曜日 午後2時～午後3時30分

**9月5日、12日、19日、26日**

## 内容

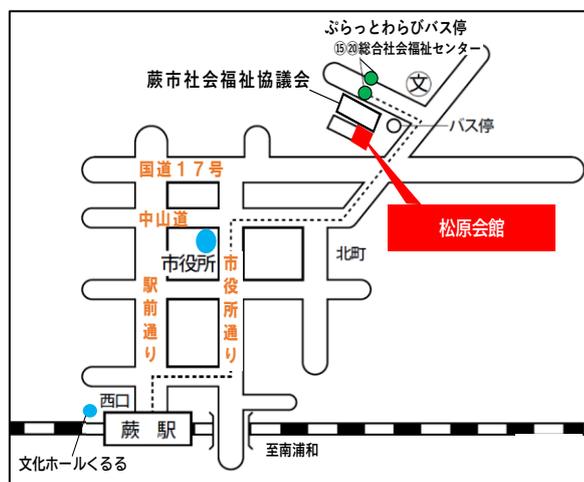
- ・ボランティア活動についてなど
- ・高齢者疑似体験・車椅子の操作など
- ・グループワーク 「サポーターになろう！」

## 定員

20名（先着）

## 会場

老人福祉センター松原会館  
（蕨市錦町3-3-41）



【お申し込み・お問い合わせ先】

蕨市社会福祉協議会（☎048-443-6051）申込期間：8/25まで