

1時限目

13:00 ~

人生会議

地域医療に力を注ぐ医師による“人生講座”



10/6
(木)

医療法人社団仁真会
辻川ホームクリニック
辻川昭仁 医師



10/13
(木)

医療法人財団啓明会
中島病院
中島昌人 医師

2時限目

14:00 ~

健康体操

市内においてリハビリを行っているリハ専門職による
自分らしく過ごすための“楽しい健康体操”

10/6

いつまでも体いきいき！
「介護予防体操」
体験会



10/13

あたまも使った
健康体操
体験会



今年も
やります！！



まちづくりの会

戸田会場

蕨会場

場所

上戸田地域
交流センター
“あいパル”

東公民館

日時

10月6日(木)
13時~16時

10月13日(木)
13時~16時

※ どちらに参加しても可

申込

蕨市社会福祉協議会
電話:048-443-6051

戸田市社会福祉協議会
電話:048-444-0500

参加
無料

※ どちらに申込しても可

3時限目

15:00 ~

サロン体験

地域が笑顔で元気になるために、生活支援コーディネーターとともに、集いの場所で行う“楽しい活動体験”

○ なぜ、サロンが必要？

体験 い

昭和のスター
カルタ

体験 ろ

頭の体操
(脳トレ)

体験 は

昔遊びゲーム

放課後

つながりの木の作成

※ 詳細は裏面へ。

【蕨市・戸田市合同企画】

蕨戸田市医師会 ・ 埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター(戸田中央リハビリテーション病院)
蕨市 ・ 戸田市 ・ 蕨市社会福祉協議会 ・ 戸田市社会福祉協議会

人生会議とは・・・

人生会議とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、話し合うことを言います。

人生を豊かに過ごすために
元気なうちから一緒に、考えましょう。



つながろう！ “ちい木”！

あんなこといいな
できたらいいな
あったらいいな

実らせよう！みんなの地域の木 “ちい木”

私の「好き！」

元気の秘訣！

展示 1月10日～
戸田市役所2階ロビー

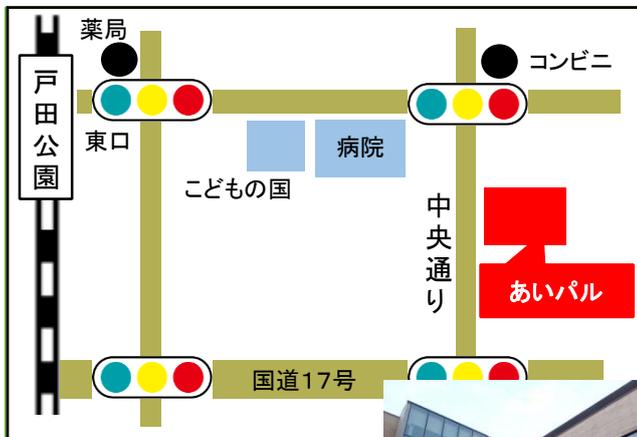
戸田市 蕨市

展示 11月 1日～
蕨市総合社会福祉センター
1階ロビー

上戸田地域交流センター “あいパル”

住所

戸田市上戸田2-21-1



東公民館

住所

蕨市塚越3-19-3

