

(旭町公民館共催)

介護者交流 サロン

蕨市在住
の方

頑張りすぎていませんか？
介護している方、これから始まる
かもしれない方も参加できます。
悩みを語り、リフレッシュしましょう！



会場：旭町公民館 1階 集会室

第一部：13：30～14：30 介護者交流

第二部：14：30～15：30 リフレッシュタイム

予約不要

第二部のプログラム

10/26 (水) アロマセラピー (鈴木先生)

11月 お休み

12/21 (水) いきいきリズム体操 (ALSOK)

※諸般の事情により中止・プログラム変更の可能性があります

蕨市第一地域包括支援センター

●開所時間 平日 8:30～17:15

●住所 蕨市錦町3-3-27



048-434-6721

お気軽にお問合せください