**障害者福祉センター講座**

*～暑さを乗り切る体力をつけよう！！～*

日　時：令和４年７月１４日（木）１３：００～１４：３０予定

場　所：蕨市総合社会福祉センター　　3階多目的ホール

対　象：市内に在住、在勤の障害者とその介護者

講　師：岡村　　増美　先生

略　歴：スポーツ推進委員の会長、理事を歴任。介護予防運動指導員、健康運動指導士の資格取得後、市内の健康及び体操に関わる活動に尽力。現在、塚越にある「やわら館」の管理者として、リハビリが必要とされる利用者の方へサービスを提供されている。

資　格：介護予防運動指導員、健康運動指導士

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装

定　員：５名～１０名程度予定

申込み：７月１１日（月）までにご連絡下さい。

※体調不良等による当日キャンセルの場合は同じく下記までご連絡願います。

※新型コロナウイルスの流行状況により中止となる場合がございますので

　予めご了承下さい。

問い合せ先：地域活動支援センタードリーマ松原

(担当：原、國分、野澤)０４８－４３２－６８３０