

ある！ある！ わらび

のとうことから始めよう！

つどいの場
蕨ガイドマップ



参加する一人ひとりが楽しい時間を過ごす中で、
新しいつながりができ、支え合い・助け合いが
広がっていく場です。

北町 Kitamachi

トイレ → トイレ ベンチ → ベンチ



和楽備神社



● 事前に連絡の必要はありません

名 称	活 動 内 容	料 金	活 動 場 所	活 動 日 時	地 図
来た！？コミ サロン 蕨社協 北町支部	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	北町 コミュニティー・センター	毎月 第2・4木曜日 13:30～15:00	1
オレンジカフェ クローバー ライフコミュニケーション蕨	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	ライフコミュニケーション蕨	毎月 第3木曜日 13:30～15:30	2
北町ラジオ体操会	ラジオ体操	無 料	北町体育館前	毎 日 6:30～7:00	1
アロマテラピーサポーター りんどう	指先から肘までの アロマ・マッサージ	10分 500円	じゃすみん蕨	毎月 第2・4木曜日 11:00～15:00	7

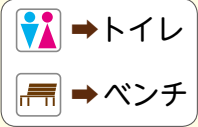
● 参加ご希望の方は、蕨市社会福祉協議会までご相談ください(TEL 048-443-6051 FAX 048-444-7050)

名 称	活 動 内 容	料 金	活 動 場 所	活 動 日 時	地 図
歌声喫茶 萬寿屋	合 唱・ おしゃべり	1回 300円	萬 寿 屋	毎週 火曜日 13:30～14:30 毎週 木曜日 10:30～11:30	3
友 美 会	カラオケ・ おしゃべり	1回 500円	友美会会長宅	毎月 3回水曜日 13:00～16:00	4
合唱クラブ 高齢者クラブ 北五寿会	合 唱	1回 500円	北町5丁目町会会館	毎月 第1・3火曜日 19:00～20:30	5
高齢者クラブ 北五寿会	カラオケ	月 1,500円	北町5丁目町会会館	毎週 水曜日 12:00～16:00	5
サンクおしゃべりカフェ 北五うきうき会	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	蕨サンクチュアリ	毎月 第1・3水曜日 15:00～16:30	6
じゃすみん蕨カラオケ会	カラオケ	月 500円	じゃすみん蕨	毎週 月曜日 13:00～16:00 毎週 金曜日 9:00～12:00	7

※ 記載されている料金の他に、別途年会費やクラブ・町会等への加入が必要となる場合があります。
また、開催日が変更される場合もありますのでご了承ください。



塚越 Tsukagoshi



● 事前に連絡の必要はありません

名 称	活 動 内 容	料 金	活 動 場 所	活 動 日 時	地 図
ふれあいサロン 蕨社協 塚越支部	おしゃべり・ お茶飲み・脳トレ	無 料	けやき荘	毎月 第2・4月曜日 13:30～15:00	
オレンジカフェ クローバー グリーンライフ蕨	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	グリーンライフ蕨	毎月 第2月曜日 14:00～15:30	
介護おしゃべりサロン 東公民館	おしゃべり・相談	無 料	東公民館	毎月 第4木曜日 13:30～15:00	
街の保健室	おしゃべり・相談	無 料	喫茶店ボンクラージュ	毎月 第2水曜日 14:00～18:00	

● 参加ご希望の方は、蕨市社会福祉協議会までご相談ください(TEL 048-443-6051 FAX 048-444-7050)

名 称	活 動 内 容	料 金	活 動 場 所	活 動 日 時	地 図
地域開放リハビリ グリーンライフ蕨	機械を使用した リハビリストレッチ・ お茶飲み	無 料	グリーンライフ蕨	毎週 土曜日 13:30～15:30	
高齢者クラブ 末広会	カラオケ	無 料	けやき荘	毎月 第2・4土曜日 13:30～15:00	
ほのぼのクラブ 高齢者クラブ 二葉会	合唱・談話・脳トレ	年間 500円	塚越2丁目町会会館	毎月 第1・3木曜日 13:30～16:00	
和会の会 高齢者クラブ 二葉会	手芸・おしゃべり・ お茶飲み	年間 500円	塚越2丁目町会会館	毎月 第2・4木曜日 13:30～16:00	
高齢者クラブ 三寿会	カラオケ	無 料	けやき荘	毎月 第1月曜日 毎月 第3土曜日 13:00～15:00	
高齢者クラブ 塚越和楽会	カラオケ	無 料	けやき荘	毎月 第2日曜日 10:00～12:00	
高齢者クラブ 六実会	カラオケ	無 料	けやき荘	毎月 第2・4木曜日 10:00～12:00	
高齢者クラブ 七和会	体操・カラオケ	無 料	けやき荘	毎月 第3日曜日 13:00～15:00	
塚七高齢者交流の会 高齢者クラブ 七和会	おしゃべり・ カラオケ・軽食	1 回 500円	塚越7丁目町会会館	毎月 第4土曜日 11:30～13:00	
塚越6丁目町会 健康推進部	健康体操・お茶飲み (町会のみ)	無 料	塚越6丁目町会会館	毎月 第2火曜日 13:30～15:30	

※ 記載されている料金の他に、別途年会費やクラブ・町会等への加入が必要となる場合があります。
また、開催日が変更される場合もありますのでご了承ください。

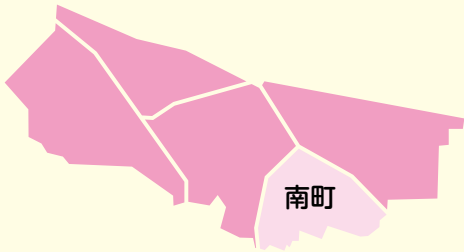


市民公園



南町

Minamicho



→ トイレ
 → ベンチ



南町桜並木



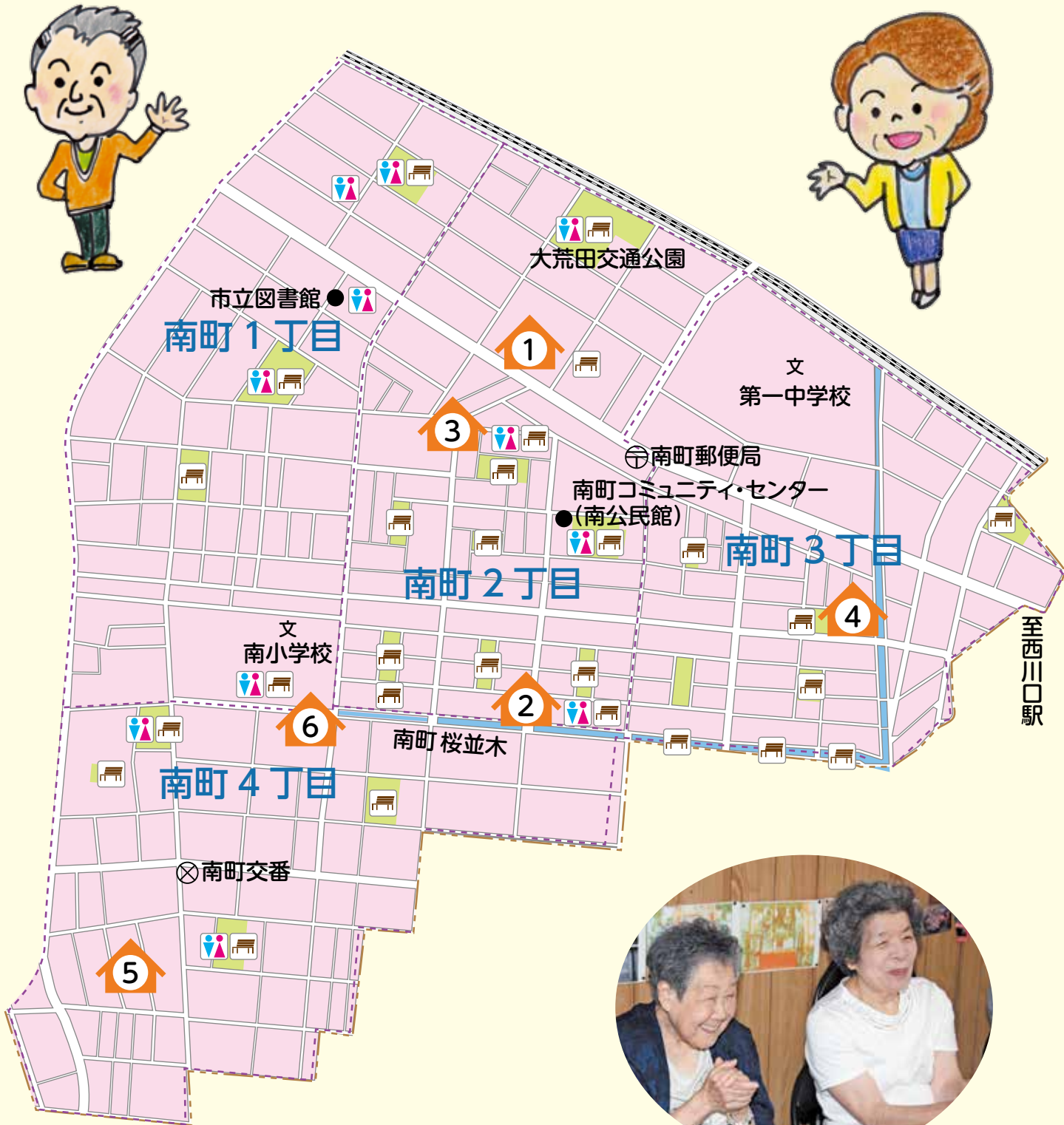
● 事前に連絡の必要はありません

名 称	活 動 内 容	料 金	活 動 場 所	活 動 日 時	地 図
オレンジカフェ クローバー リハビリホームまどか蔵	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	リハビリホームまどか蔵	毎月 第4火曜日 13:30~14:30	
介護サロン さくら道 第二地域包括支援センター	介護者の集い	無 料	いきいきタウン蔵	月 1 回	
喫茶ひだまり 南町民生委員	おしゃべり・ お茶飲み	1 杯 50円	交流プラザさくら	毎月 第3・4水曜日 13:30~15:00	

● 参加ご希望の方は、蔵市社会福祉協議会までご相談ください(TEL 048-443-6051 FAX 048-444-7050)

名 称	活 動 内 容	料 金	活 動 場 所	活 動 日 時	地 図
虹の会	みんなで歌う会・ お茶飲み	1 回 200円	三和稲荷神社社務所	毎月 第4金曜日 13:30~15:30	
高齢者クラブ つくも会	健康体操	1 回 100円	下蔵南町会会館	毎月 第2・4土曜日 10:00~12:00	
高齢者クラブ つくも会	カラオケ	月 300円	下蔵南町会会館	毎月 第1・3月曜日 13:30~15:30	
よさこい女友会	よさこい・体操	月 500円	ポンプ場2階	毎月 第1・3金曜日 14:30~16:30	
若葉健康体操クラブ	健康体操	月 2,000円	ポンプ場2階	毎月 第1・2・4火曜日 19:30~21:00	

※ 記載されている料金の他に、別途年会費やクラブ・町会等への加入が必要となる場合があります。
また、開催日が変更される場合もありますのでご了承ください。



中央 Chuo

 トイレ  ベンチ

● 事前に連絡の必要はありません

名 称	活 動 内 容	料 金	活 動 場 所	活 動 日 時	地 図
仲よしサロン 蕨社協 中央支部	おしゃべり・ お茶飲み・民謡	無 料	旧旭町公民館	毎月 第4水曜日 13:30～15:00	
だれでもサロン 第一地域包括支援センター	おしゃべり・健康 に関するおはなし	無 料	居宅介護支援事業所 あかね	毎月 第2火曜日 13:30～15:00	
介護交流サロン 第一地域包括支援センター	介護者の集い	無 料	蕨市立文化ホールくるる	毎月 第3水曜日 13:30～15:30	
ホッとおしゃべりサロン	介護者の集い	1 回 100円	中央公民館	第1木曜日 または土曜日 13:30～15:30	
中央公園ラジオ体操 蕨九十九会	ラジオ体操	無 料	中央公園	月曜日～土曜日 6:30～6:40	
ふるさと土橋公園 ラジオ体操の会 蕨九十九会 ・中央六丁目土橋町会	ラジオ体操	無 料	ふるさと土橋公園	毎 日 6:30～6:40	
城址公園ラジオ体操の会	ラジオ体操	無 料	城址公園	毎日 6:30～6:40	
白ゆり会	リズム体操	月 1,000円	下蕨公民館3階	毎週 木曜日 13:30～15:00	

● 参加ご希望の方は、蕨市社会福祉協議会までご相談ください(TEL 048-443-6051 FAX 048-444-7050)

名 称	活 動 内 容	料 金	活 動 場 所	活 動 日 時	地 図
悠々クラブ 中央3丁目旭町町会	合唱・おしゃべり (町会のみ)	無 料	旧旭町公民館	毎月 第2・3・4木曜日 13:00～15:00	
高齢者クラブ 松寿クラブ	カラオケ	無 料	須賀町会館	毎月 第3木曜日 13:00～15:00	
カラオケ・コーラスクラブ 蕨九十九会	カラオケで コーラス	1 回 300円	蕨九十九会会長宅	毎月 第3火曜日 13:30～15:00	
浪曲・落語の会 蕨九十九会	浪曲と落語を聞い て昔話を楽しむ会	1 回 200円	蕨九十九会会長宅	毎月 第2金曜日 13:30～15:00	
つくも茶屋 蕨九十九会	おしゃべり・ お茶飲み	1 回 200円	蕨九十九会会長宅	毎月 第3木曜日 13:30～15:00	
ジョアンナ 食堂部	食事の提供	1 食 200円	第2ベルハイツ 集会室	月1回(不定期) 17:00～19:00	
ジョアンナ 手作業部	裁縫などの手作業	1 回 200円	第2ベルハイツ 集会室	月2回 木曜日 13:00～15:00	
ジョアンナ パソコン部	パソコン教室	1 回 200円	第2ベルハイツ 集会室	月2回 木曜日 13:00～15:00	

※ 記載されている料金の他に、別途年会費やクラブ・町会等への加入が必要となる場合があります。
また、開催日が変更される場合もありますのでご了承ください。

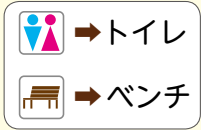


市民会館



錦町

Nishikicho



春日神社



至北戸田駅



● 事前に連絡の必要はありません

名 称	活 動 内 容	料 金	活 動 場 所	活 動 日 時	地 図
りんごサロン 蕨社協 錦町支部	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	松原会館 2 階	毎月 第 2・4 水曜日 13:30～15:00	1
オレンジカフェ クローバー イリーゼ戸田	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	イリーゼ戸田	毎月 第 1 木曜日 13:30～15:30	2
オレンジカフェ クローバー みんなの家 蕨 2	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	みんなの家 蕨 2	毎月 第 1 火曜日 13:30～15:00	3
さくらサロン	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	さくら薬局	毎月 第 1・3 木曜日 13:30～15:00	6
サンサンサロン 長月会	ラジオ体操・ おしゃべり	無 料	イリーゼ戸田	毎月 第 3 木曜日 13:30～15:00	2
長月会	ラジオ体操	無 料	わらびりんご公園	毎週 火曜日・金曜日 6:30～6:40	5

● 参加ご希望の方は、蕨市社会福祉協議会までご相談ください(TEL 048-443-6051 FAX 048-444-7050)

名 称	活動内容	料 金	活動場所	活動日時	地図
つくしの会	裁縫・編み物	月 500円	松原会館 3階	毎月 第 1・3 金曜日 10:00～12:00	1
いきいき赤田	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	赤田住宅 集会所	毎月 最後の木曜日 15:00～15:30	4

※ 記載されている料金の他に、別途年会費やクラブ・町会等への加入が必要となる場合があります。
また、開催日に変更される場合もありますのでご了承ください。



いきいき百歳体操



	運営主体	活動場所	活動日時	連絡先
北町	北町コミュニティ委員会①	北町公民館	毎週金曜日 9:30～11:00	第一地域包括支援センター
	北町コミュニティ委員会②	北町公民館	毎週水曜日 9:30～11:00	
	北5うきうき会 (いきいきわらび有志)	蕨サンクチュアリ または第2蕨サンクチュアリ	毎週水曜日 13:30～15:00	
中央	ベルハイツ第2蕨 理事会・自治会	ベルハイツ第2蕨 集会室	毎週水曜日 10:00～11:30	
	ルネ蕨	ルネ蕨管理棟 1階	毎週木曜日 10:00～11:30	
	ベルハイツ第1蕨 有志の会	ベルハイツ第1蕨 集会室	毎週火曜日 10:00～11:30	
	いきいきせぶん (中央7丁目自治会有志)	中央7丁目自治会館	毎週火曜日 13:30～15:00	
	土橋クラブ	土橋会館	毎週月曜日 10:00～11:30	
錦町	錦町コミュニティ委員会①	西公民館	毎週月曜日 10:00～11:30	
	錦町コミュニティ委員会②	西公民館	毎週月曜日 13:30～15:00	
	錦町コミュニティ委員会③	西公民館	毎週金曜日 10:00～11:30	
	いきいき赤田 (いきいきわらび有志)	赤田住宅集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	
塚越	いきいきグリーン (いきいきわらび有志)	グリーンライフ蕨	毎週水曜日 14:00～15:10	第二地域包括支援センター
	塚越5丁目町会有志	塚越5丁目町会会館	毎週木曜日 10:00～11:30	
	けやき荘有志の会	けやき荘	毎週金曜日 10:00～11:30	
	塚越セブン (塚越7丁目町会有志)	塚越7丁目町会会館	毎週火曜日 13:30～15:00	
南町	いきいきさくら (いきいきわらび有志)	いきいきタウン蕨	毎週火曜日 10:00～11:30	
	下蕨南町会	下蕨南町会会館	毎週水曜日 13:30～15:00	
	南町2丁目町会 南町3丁目町会	南公民館	毎週水曜日 13:00～15:15	
	高齢者クラブみずほ会	いきいきタウン蕨	毎週火曜日 13:30～15:00	

連絡先

蕨市社会福祉協議会
蕨市第一地域包括支援センター
蕨市第二地域包括支援センター

☎048-443-6051 Fax 048-444-7050
☎048-434-6721 Fax 048-434-6731
☎048-290-8587 Fax 048-290-8589