

介護者交流

サロン

蕨市在住
の方

頑張りすぎていませんか？
介護している方、これから始まる
かもしれない方も参加できます。
悩みを語り、リフレッシュしましょう！



会場: 旭町公民館 1階 集会室

第一部: 13:30～14:30 介護者交流

第二部: 14:30～15:30 リフレッシュタイム

予約不要

第二部のプログラム

7/27(水) 腸の健康(ヤクルト)

8月 お休みです

9/28(水) セルフツボ押し(フレアス在宅マッサージ)

※諸般の事情により中止・プログラム変更の可能性があります

蕨市第一地域包括支援センター

●開所時間 平日 8:30～17:15

●住所 蕨市錦町3-3-27

☎ 048-434-6721

お気軽にお問合せください