熱中症予防とコロナ感染防止について(環境省・厚生労働省の HP より一部抜粋)

気温の上昇で熱中症の危険性が高まる時期です。熱中症を防ぐためにはそれぞれの場所に応じた 対策が必要です。援助活動中も適切な対策を実施しましょう。



- ・室内では・・・扇風機やエアコンで温度調節して室温をこまめに確認。また遮光カーテンやすだれの利用など。
- ・屋外では・・・日傘や帽子の着用。日陰を利用しこまめな休憩。日中の外出を控える。
- ・身体の蓄熱を避けるために・・・通気性の良い衣服を着用する。保冷剤や氷、冷たいタオルで身体を冷やす。
- ・こまめに水分補給・・・水分・塩分をこまめに取る。スポーツドリンクなどを補給する。



マスクの着用で熱中症のリスクが高まるため、体調に応じて屋外で人と十分な距離 (2m以上)を確保できる場合はマスクをはずす。強い負荷の作業・運動を避けてこまめに水分補給を心がける。特に子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので注意しましょう。

令和3年度 活動状況(令和3年4月1日~令和4年3月31日)

1) 会員数

依頼会員	提供会員	両方会員	合計
440名	107名	88名	635名



昨年度も会員の皆様には 多くのご援助・ご協力を 頂戴し、本当に有難うご ざいました。

2) 活動内容と活動件数 合計 1,427件

活 動 内 容	件	数
保育所・幼稚園の登園前、登園後の送迎		341
保育所・幼稚園の登園前、登園後の預かり		76
学童の開始前・終了後の送迎		60
学童の開始前・終了後の預かり		2
子どもの習い事等の場合の援助(送迎)		875
保育所・学校等の休み時の援助		3
保護者の短時間・臨時的就労の場合の援助		7
保護者の冠婚葬祭による外出、他の子どもの学校行事の場合の預かり		11
保護者の病気、急用等の場合の預かり		24
産前・産後の育児援助(預かり)		3
リフレッシュ・その他		25
숨 計	1	,427



◎「令和4年度 総合社会福祉センターまつり」中止のお知らせ◎

令和4年7月10日(日)に予定されておりました「総合社会福祉センターまつり」は新型コロナウイルスの 感染拡大を防ぐとともに、来場者及び関係者の健康・安全面を考慮いたしまして中止とさせていただくことに なりました。つきましては当日の会員登録(依頼会員のみ)をご検討いただいていた皆様には大変申し訳ござい ませんが、当センター、もしくは本号中面記載の説明会にてご登録をお願いいたします。

わらびファミサポ通信



ぞうさんNo.65 2022.7 月発行

新型コロナウイルス感染症予防のための手洗い・うがい・マスクの着用、そして ソーシャルディスタンスの確保はすっかり定着していますが、これからの季節は 熱中症対策にも気をつけましょう。充分な水分補給やマスクの適時着用をして暑 い季節を元気に安全に乗り切りましょう。



R4.5.21 全体交流会「紅茶とハーブティーを楽しむ会」を開催しました。 (飲食時・撮影時のみマスクを外しています。)

【お問い合わせ・お申し込み】

社会福祉法人 蕨市社会福祉協議会 わらびファミリー・サポート・センター

〒335-0005 埼玉県蕨市錦町 3-3-27 (蕨市総合社会福祉センター2階) 開所時間 月曜日〜金曜日 8時30分〜17時15分 (祝日、年末年始を除く) TEL・FAX 048-443-1800

E-mail w-famisapo@warabisyakyo.org

ホームページ 蕨社協 ファミサポ 🔍

どうぞお気軽にお問い合わせください。

★入会説明会・講習会のお知らせ★

提供・両方会員(預かる側)になるための講習会を開講いたします。 (預ける側の依頼会員登録も可能ですが、そちらは随時センターでも受付しています。) 登録をご希望の方は、①下記日程のいずれか1日と、②蕨市消防本部で「普通救命講習1」 <u>の受講(3時間)</u>が必要となります。ご都合のよろしい日程にあわせてお申し込みください。

① 講習会

令和4年 7月14日(木)交流プラザさくら 2階会議室

10月20日(木)東公民館 2階小会議室

令和5年 1月25日(水)福祉・児童センター 3階集会室

※時間はいずれも9時30分~12時20分(受付開始9時15分)

※持ち物:登録者の写真2枚(縦3cm×横2.4cm)・身分証明書(免許証等) 印鑑・こどもの保険証のコピー(依頼会員のみ)

- ② 普通救命講習 1 (下記日程のいずれか一日。受講申し込みはファミサポがします。) 令和4年7月13日(水)・7月16日(土)・8月10日(水)・10月12日(水) 10月15日(土)・11月9日(水)・12月14日(水)
 - ※会場は蕨市消防本部です。(錦町 5-1-22)
 - ※救命講習1の講義部分だけはオンライン受講も可能です。 実技研修は消防本部にて行います。 詳細はファミサポまでお問い合わせください。
 - ※救命講習を受講してから1年以内の「普通救命講習終了証」を お持ちの方は事前にご提示ください。
 - ★①、②いずれの場合も託児(無料)がご利用になれます。(要予約)

令和 4 年度 フォローアップ講習会 「最近気になるお子様の話題」

講師 ワラビーこどもクリニック 院長 島崎信次郎氏

日時 平成4年9月13日(火)10:00~11:30 (参加費無料)

会場 蕨市社会福祉協議会 3 階多目的ホール

定員 先着 20 名(要予約) 締切 9 月 5 日(月)

小児新型コロナワクチン接種・アレルギー・秋冬に流行しそうな病気など、お子様の健康についてお話します。

※電話、メールでお申込みください。託児もご利用になれます(無料・要予約) ※当センター会員を優先とさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。



TRATIME 全体交流会「紅茶とハーブティーを楽しむ会」のご報告

5月21日(土)に全体交流会が開催され、尾崎千代美さんのご指導のもとに紅茶とハーブティーの 淹れ方を学びました。茶葉の量・湯温・時間などに注意し、丁寧に淹れることで更に美味しく頂戴 出来ることを学びました。2回の延期を経てようやく開催に至ったこともあり、久しぶりに会員さ ん同士の交流が叶って楽しいひと時となりました。(感染予防を徹底し、飲食時・撮影時のみマスクを外しています。)









まずはお手本です。【吉田さん・講師 尾崎さん】 では、トライ!

いつもと違う味わいが!! 美味しい









基本をしっかり守ると至福の一杯に…。 最高、最後の一滴、「ゴールデンドロップ」はどなたのカップに??

▶提供・両方会員交流会のご報告 ◆





(撮影時のみマスクを外しています。)





「送迎活動中、子どもがケガをしたら?」など、 他2つのテーマで意見を出し合い、各グループが発表しました。

6月23日(木)に提供・両方会員交流会が行われ、 提供会員になられて間もない方からベテランの方まで ご参加いただきました。自己紹介や日頃の援助活動に ついてお話していただいた後は、グループに分かれ 「活動中、事故が起こった時の対応」などについて ディスカッションし再確認しました。皆さん、和気あ いあいと充実した交流会となりました。

◎事故(車・自転車含む)が起こった時

- ① 小さな事故でも警察に連絡。(調書を書いて もらう。個人の保険でも必要になります。)
- ② 軽いケガでも必ず医師の診断を受ける。 (センターで保険に加入しています。)
- ③ すぐにファミリーサポートセンターに連絡 をする。