

令和7年度 体操
レクリエーションサロン
きらり



会場

蕨市総合社会福祉センター3階
集会室1（多目的ホール）

対象者

蕨市在住の65才以上の方



飲み物をご持参ください

プログラム

9:30～	受付・健康チェック
10:00～	体操
11:00～	創作活動など月替の レクリエーション
12:00	終了

★途中入退室は自由です★

※プログラム変更・中止の可能性があります

参加無料
申込不要

 048-434-6721

開所時間：平日 8:30～17:15

蕨市社会福祉協議会
蕨市第一地域包括支援センター
蕨市錦町3-3-27

開催日

4 月 24 日 (木)

5 月 29 日 (木)

6 月 26 日 (木)

7 月 31 日 (木)

8 月 28 日 (木)

9 月 25 日 (木)

10 月 30 日 (木)

11 月 27 日 (木)

12 月 25 日 (木)

1 月 29 日 (木)

2 月 26 日 (木)

3 月 26 日 (木)