

## 会員の皆様へ、お願い

- ・依頼内容・住所・電話番号・お子さんの保育施設・学校等が変更された場合はお手数ですが、センターまでご連絡をお願いいたします。
- ・蕨市から転出された方・ご予約の方、依頼会員で一番下のお子さんが小学校を卒業された方は、退会届のご提出をお願いいたします。書面をお送りいたしますのでお申しつけください。  
※市役所に「転出届・住所変更・出生届」の手続きをされていても連携しておりませんので、恐れ入りますがセンターにも直接ご連絡ください。
- ・センターから連絡をしてもご返事がない場合は退会とさせていただきますのでご了承ください。

## 冬の感染症「インフルエンザ、ノロウイルス」にご注意ください！

◎インフルエンザ流行のピークは1~2月です。予防としては以下が有効です。

- ① 感染経路を断つ …… 帰宅時・調理前のこまめな手洗いを心がけましょう。
- ② 予防接種を受ける …… 発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。
- ③ 免疫力を高める …… 免疫力が弱っていると感染しやすくなります。また感染した時に症状が重くなってしまうおそれがあります。ふだんから十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

※インフルエンザに罹った時は？ …… 早めの受診・水分の摂取・咳エチケット（マスクを着用）

◎ノロウイルスによる冬場の食中毒や感染症が増加しています。子どもや高齢者は重篤化しやすいのでご注意ください！



- ① 「手洗い」をしっかりと …… 食事前・トイレの後・調理前後は温水による流水で手洗いを。
- ② 「人からの感染」を防ぐ …… 家庭内・集合生活の施設での飛沫感染予防を。乳幼児のオムツ等の取り扱いに十分注意を。

- ③ 「食品からの感染」を防ぐ …… 加熱して食べる食材はしっかり加熱を。調理器具・調理台は清潔に。  
※感染するとどんな症状が？ …… 吐き気・下痢・腹痛・微熱。後遺症はなく軽い風邪のような症状の場合もあります。原因食品を特定出来ないことも多くあり、発生の約7割が冬期に集中しています。

(首相官邸 HP より抜粋)

※厚生労働省の感染症相談窓口 …… 月~金（祝祭日は除く）9:00~17:00  
電話番号 03-5299-3306



 退会された依頼会員 I 様のお便りをご紹介します。 

子どもが小さい頃の数回の利用でしたが、大変ありがとうございました。また、「登録」をしていることで大きな安心感がありました。大変お世話になりました。

ファミサポより・・・お便りをありがとうございます。どうぞ皆さまお元気で。  
お近くにおいでの際には是非お立ち寄りください。お待ちしております♡



# わらびファミサポ通信




ぞうさんNo.71  
2024.1月発行

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様はどのようなお正月をお迎えでしたでしょうか。きっと良い新年のスタートを過ごされたことと思います。昨年も会員の皆様には多大なるご協力を賜りまして、誠に有難うございました。少しずついろいろな行事も再開されて参りましたが、引き続き気を引き締めて皆様に安心してご利用・ご活動していただけますよう努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



R5.12.2 クリスマス交流会にて

## 【お問い合わせ・お申し込み】

社会福祉法人蕨市社会福祉協議会 わらびファミリー・サポート・センター  
〒335-0005 埼玉県蕨市錦町 3-3-27 蕨市総合社会福祉センター2階  
開所時間 平日 8時30分~17時15分（年末年始を除く）  
TEL/FAX 048-443-1800  
e-mail [w-famisapo@warabisyakyo.org](mailto:w-famisapo@warabisyakyo.org)  
HP [蕨社協](#) [ファミサポ](#) 



## ◎入会説明会・講習会のご案内◎

### 《提供会員と両方会員になるための講習会》

提供・両方会員（預かる側）になるための講習会を開講いたします。

（預ける側の依頼会員登録も可能ですが、そちらは随時センターでも受付しています。）

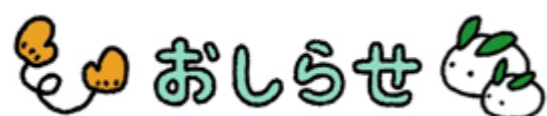
登録をご希望の方は、①下記日程での講習と、②蕨市消防本部での「普通救命講習 1」の受講（3時間）が必要となります。①・②のどちらも予約制です。

① **講習会** 令和6年1月23日（火）交流プラザさくら 2階 会議室  
9時15分～受付開始 9時30分～12時20分受講  
持ち物：登録者の写真2枚（縦3cm×横2.4cm）・身分証明書  
印鑑・こどもの健康保険証のコピー（両方・依頼会員のみ）

② **普通救命講習 1**（下記日程のいずれか1日。受講申し込みはファミサポがします。）  
令和6年1月20日（土）、2月14日（水）、3月13日（水）  
時間 各日9時～12時  
※会場は蕨市消防本部です。（錦町5-1-22）  
※普通救命講習 1 の講義（座学部分9～10時）だけはオンライン受講も可能です。  
実技研修は消防本部で行います。  
詳細はファミサポまでお問い合わせください。  
※救命講習を受講してから1年以内の「普通救命講習修了証」をお持ちの方は事前にご提示ください。

※①、②いずれの場合も託児（無料）がご利用になれます。（要予約）  
お申込みをお待ちしております。

※厚生労働省より、すでに「救命講習 1」を受講済みの提供会員・両方会員の方も受講から5年が経過している場合は再受講が義務付けられましたので該当する会員の方は当センターにご連絡をお願いします。



## ファミサポ緊急連絡先が変わりました！

当センター閉所時の緊急連絡先が令和5年10月から変更になっています！  
ご注意ください。

（変更前）ヘルパーステーション 434-8822



（変更後）**地域福祉課 443-6051**

## 令和5年度 クリスマス交流会のご報告

令和5年12月2日（土）13:00から蕨市総合社会福祉センター3階で「クリスマス交流会」が開催されました。オープニングはサブリーダーの皆さんによるハンドベル演奏でした。お馴染みの曲に合わせて一緒に歌を歌い、クリスマスの雰囲気盛り上がりしました。今回は「英語であそぼう」と題して川北智子先生と楽しくにぎやかに英語を使って遊びました。そして今年もサンタクロースが子供達にクリスマスプレゼントを渡しに来てくれましたのでますます賑やかで楽しい時間となりました！  
ご協力いただきました皆様、ご参加された皆様、ありがとうございました！



♪ ハンドベル演奏、とても素敵でした。川北先生の英語で楽しく、本の読み聞かせからスタートです。



英語でじゃんけんゲームやフルーツバスケットで盛り上がった後はロンドン橋でドキドキ！



サンタクロースからプレゼントをもらって、はいチーズ♡ クリスマス会いかがでしたか？