

◎インフルエンザにご注意を！（厚生労働省 HP より一部抜粋）

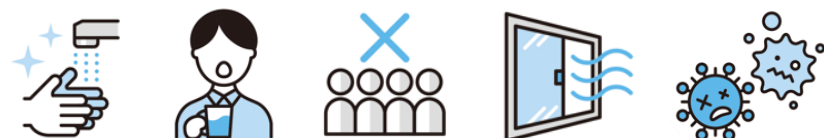
インフルエンザの流行は例年 12 月～3 月です。一般的に普通の風邪の多くはのどの痛み・鼻汁・咳等の症状が中心で発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。

一方、インフルエンザは 38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。お子様ではまれに急性脳症を、御高齢の方や免疫力の低下している方では二次性の肺炎を伴う等、重症になることがあります。

インフルエンザを予防する有効な方法は？

流行前のワクチン接種、外出後の手洗い等、適度な湿度の保持（50～60%）、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、人混みを避ける、室内ではこまめに換気などが挙げられます。

新型コロナウイルス感染症予防と重なる部分も多いので、皆様も今一度ご留意いただき、安全な援助活動にご協力をお願いいたします。



お知らせ

依頼の相談について



新年度に向けて2月中旬頃から混み合います。

新しい依頼や、保育園・学童が決まったら、すぐにセンターに連絡し、具体的な内容を伝えてください。

保育園の慣らし保育の送迎・預かりなど、すぐに対応できない場合もありますので、余裕を持ってご連絡ください。

新規登録の方は、まだ具体的な依頼の内容が決まっていなくても登録できます。お早目にご登録をおすすめします。急な依頼の時は、緊急サポートセンター埼玉（Tel048-297-2903）もご利用できますのでご相談ください。



会員情報の変更についてお知らせください



【提供（両方）会員さんへ】

お仕事を辞めて活動できるようになった方、また活動できる時間帯や曜日が変更になった、今まで送迎だけの活動だったが家で預かれるようになった、仕事を始める事になったので援助できない、など情報が変更になった方は、お手数ですがセンターにお知らせください。

【依頼会員さんへ】

「お子さんと一緒に遊ばせながら、お子さんを預かってもらいたい。」「自分の子どもが大きくなったので今度は、預かる側になってもらいたい」という方は、センターにお知らせください。

【全会員さんへ】

住所・電話番号・お子さんの保育施設の変更・新たに依頼される方でメールアドレスの変更などありましたらご連絡ください。お引越しの場合、ファミサポ通信を市内郵便でお届けするため、住所変更をされていないとファミサポ通信が届きません。また、市外にお引越しの場合は退会届が必要です。ご連絡後、こちらから、退会届を送付いたしますのでお手続きください。



わらびファミサポ通信



そうさんNo.67
2023.1 月発行

新年明けましておめでとうございます。

長きに渡る新型コロナウイルス感染症拡大の中ですが、昨年も会員の皆様におかれましては多大なるご協力を頂戴いたしまして誠に有難うございました。当センターも引き続き、気を緩めることなく感染予防を徹底し、皆様に安心してご利用・ご活動していただけますよう努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



令和4年12月3日（土）クリスマス全体交流会にて（撮影時のみマスクをはずしています）

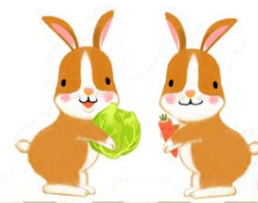
【お問い合わせ・お申し込み】

社会福祉法人蕨市社会福祉協議会 わらびファミリー・サポート・センター
〒335-0005 埼玉県蕨市錦町 3-3-27 蕨市総合社会福祉センター2 階
開所時間 平日 8 時 30 分～17 時 15 分（年末年始を除く）

TEL/FAX 048-443-1800

e-mail w-famisapo@warabisyakyo.org

ホームページ [蕨社協 ファミサポ](#)



◎入会説明会・講習会のご案内◎

《提供会員と両方会員になるための講習会》

提供・両方会員（預かる側）になるための講習会を開講いたします。

（預ける側の依頼会員登録も可能ですが、そちらは随時センターでも受付しています。）

登録をご希望の方は、①下記日程での講習と、②蕨市消防本部での「普通救命講習 1」の受講（3 時間）が必要となります。①・②のどちらも予約制です。

① **講習会** 令和 5 年 1 月 25 日（水）児童・福祉センター 3F 集会室
9 時 15 分～受付開始 9 時 30 分～12 時 20 分受講
持ち物：登録者の写真 2 枚（縦 3 cm×横 2.4 cm）・身分証明書
印鑑・こどもの保険証のコピー（両方・依頼会員のみ）

② **普通救命講習 1**（下記日程のいずれか 1 日。受講申し込みはファミサポがします。）
令和 5 年 1 月 11 日（水）・21 日（土）、2 月 8 日（水）、3 月 8 日（水）

※会場は蕨市消防本部です。（錦町 5-1-22）

※普通救命講習 1 の講義（座学部分）だけはオンライン受講も可能です。

実技研修は消防本部で行います。

詳細はファミサポまでお問い合わせください。

※救命講習を受講してから 1 年以内の「普通救命講習終了証」をお持ちの方は事前にご提示ください。

※①、②いずれの場合も託児（無料）がご利用になれます。（要予約）

お申込みをお待ちしております。

※厚生労働省より、すでに「救命講習 1」を受講済みの提供会員・両方会員の方も受講から 5 年が経過している場合は再受講が義務付けられましたので該当する会員の方は当センターにご連絡をお願いします。

◎本号に掲載しております各種講習会等は、新型コロナウイルス感染症の状況により中止や延期となる場合がありますのでご了承ください。



乾燥注意報の毎日…。でも加湿器ってどこに置いたら一番いいの??

寒い季節はお子さんの預かり援助活動も室内だけになることが多いと思います。つつい暖房のことばかりを考えてしまいがちですが、「湿度」も大切です。加湿器を家庭でご使用されている会員の皆様も多いと思いますが、十分な効果を得るためにはその「位置」が重要です。エアコンで暖房している場合、エアコンの真下に置いて温風が直接あたらないようにする、また機種にも寄りますが直接床に置かない方がいいとされています。※1 更に、お手入れを怠るとレジオネラ菌が増殖したりする「加湿器病」を引き起こす場合もあります。乳幼児など抵抗力の低い人に重大な影響を及ぼしますので、清潔を保って上手に冬の乾燥対策をしましょう。（※1 大風量のモデルは床に置くものもあります。）



令和 4 年度 クリスマス交流会のご報告



令和 4 年 12 月 3 日（土）13 時から総合社会福祉センター 3 階でクリスマス交流会が開催されました。紙芝居をはじめ、ペットボトルを使ってのマラカス作り、「コール若草」の皆様には楽しいクリスマスソングをご披露いただきました。そしてサンタクロースの登場に会はずまず賑やかになりました。ご協力いただきました皆様、参加者の皆様、ありがとうございました。



サブリーダーさん、楽器と一緒に紙芝居！ その後はみんなでマラカス作りを楽しみました。



小さなペットボトルにビーズを入れたり、シールを貼ったりして自分だけのマラカスです。



パパもママも一緒に作ってくれました。クリスマスソングに合わせて、さあ鳴らしてみよう♪



「コール若草」さんの歌声にウツトリ♡



サンタさんとじゃんけんゲーム！
もちろん、プレゼントもあります！