

あるあるわらび

# 元気！お散歩ラリー

みんなで

桜 ver.

## 『ちいき』づくり



- ・内容 市内をめぐってお散歩会
- ・対象 65歳以上の市民
- ・日程
  - 3月15日(金) 南町コース (集合場所：南公民館)  
～河鍋暁斎記念美術館を巡ろう！～ (要入館料)
  - 3月18日(月) 北町コース (集合場所：北町公民館)  
～三学院 (御衣黄桜) を見よう！～
  - 3月26日(火) 錦町コース (集合場所：西公民館)  
～郷南公園、春日公園の桜を見よう！～
  - 3月28日(木) 塚越コース (集合場所：蕨駅前 (東口))  
～稲荷神社を巡り市民公園でランチをしよう！  
(各自昼食をご用意下さい)
- ・時間 午前10時～12時
- ・参加費 無料 ※南町コースは (入館料) が必要となります。
- ・持ち物 飲み物、タオル
- ・申込先 蕨市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL048-443-6051

# 当日の流れ

①各回の集合場所に集合

②みんなで準備体操

③みんなでお散歩コースを歩く（約1時間～2時間）

☆コースが長いと感じる方は途中で休憩して頂いてもOKです。

④みんなで整理体操

☆塚越コース（28日）のお散歩後にお花見（昼食）を行います。

⑥解散

## 令和4年度の様子



みなさんのご参加お待ちしております！