



体操  
レクリエーションサロン

きらり




会場

蕨市総合社会福祉センター  
3階 多目的ホール

対象者

蕨市在住65才以上の方



飲み物をご持参ください




プログラム

9:30～ 受付・健康チェック  
10:00～ 体操  
11:00～ レクリエーション  
(創作活動など月替わり)  
12:00 終了

参加無料  
申込不要

★入退室は自由ですので時間内にお越しください★

※諸般の事情によりプログラム変更・中止の可能性がございます

 048-434-6721  
開所時間：平日 8:30～17:15

蕨市社会福祉協議会  
蕨市第一地域包括支援センター  
蕨市錦町3-3-27

# 開催日

4月25日 (木)

5月30日 (木)

6月27日 (木)

7月25日 (木)

8月29日 (木)

9月26日 (木)

10月31日 (木)

11月28日 (木)

12月26日 (木)

1月23日 (木)

2月27日 (木)

3月27日 (木)