



# カフェ きらり

## 開催日

7月28日(木)  
8月25日(木) 10時~13時  
9月29日(木)

## 会場

蕨市総合社会福祉センター  
3階 多目的ホール

予約不要

## 対象者

蕨市在住の65歳以上の方

※諸般の事情によりプログラムの変更・中止の可能性があります

## 午前

10:00~ 受付 ・ 健康チェック  
10:30~ 健康体操 ・ 脳トレ、手芸 等  
13:00 解散



蕨市第一地域包括支援センター

開所時間:平日 8:30~17:15

住所:蕨市錦町3-3-27

☎ 048-434-6721

お気軽にお問合せください