

ある！ある！ わらび

つどうことから
始めよう！

蕨つどいの場
ガイドマップ

ぜひ、
ご利用ください！

地域の
社会資源情報一覧



はじめに…

蕨市社会福祉協議会は、平成27年度から蕨市より「生活支援体制整備事業」を受託しています。この事業は、高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることができるよう、「生活支援コーディネーター」を配置し、地域での支え合い体制づくりを推進する事業です。

このパンフレット(蕨つどいの場ガイドマップ・地域の社会資源情報一覧)は蕨市の暮らしを支えるための様々なサービス情報を集めたものとなっています。

日常生活の困りごとを解決すること、また、高齢者から相談を受ける地域包括支援センターやケアマネジャー等に対する支援活動の一助となることを目的としています。

是非、ご利用下さい。



目次

蕨つどいの場ガイドマップ 4

- 北 町 4
- 塚 越 6
- 南 町 8
- 中 央 10
- 錦 町 12

地域の社会資源情報一覧 14

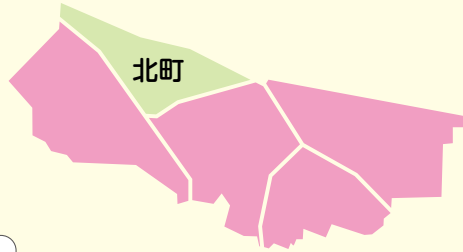
- 訪問介護サービス 14
- 配食サービス 15
- 介護タクシー 17
- スーパーマーケット 19

いきいき百歳体操 20



蕨つどいの場ガイドマップ

北町 Kitamachi



▲ 三学院

● 事前に連絡の必要はありません

名称	活動内容	料金	活動場所	活動日時	地図
来た!? コミサロン 蕨社協 北町支部	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	北町 コミュニティー・センター	毎月 第2・4木曜日 13:30~15:00	①
オレンジカフェ クローバー ライフコミュニケーション蕨	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	ライフコミュニケーション蕨	毎月 第3木曜日 13:30~15:30	②
北町ラジオ体操会	ラジオ体操	無 料	北町体育館前	毎 日 6:30~7:00	①

● 参加ご希望の方は、蕨市社会福祉協議会までご相談ください(TEL 048-443-6051 FAX 048-444-7050)

名称	活動内容	料金	活動場所	活動日時	地図
歌声喫茶 萬寿屋	合 唱・ おしゃべり	1回 300円	萬 寿 屋	毎週 火曜日 13:30~14:30 毎週 木曜日 10:30~11:30	③
友 美 会	カラオケ・ おしゃべり	1回 500円	友美会会長宅	毎月 3回水曜日 13:00~16:00	④
合唱クラブ 高齢者クラブ 北五寿会	合 唱	1回 500円	北町5丁目町会会館	毎月 第1・3火曜日 19:00~20:30	⑤
高齢者クラブ 北五寿会	カラオケ	月 1,500円	北町5丁目町会会館	毎週 水曜日 12:00~16:00	⑤
サンクおしゃべりカフェ 北五うきうき会	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	蕨サンクチュアリ	毎月 第1・3水曜日 13:30~15:00	⑥
じゃすみん蕨カラオケ会	カラオケ	月 500円	じゃすみん蕨	毎週 金曜日 9:00~12:00	⑦

※記載されている料金の他に、別途年会費やクラブ・町会等への加入が必要となる場合があります。

また、開催日が変更される場合もありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルスの影響により、中止または延期になっている場合があります。



▲ 来た!? コミサロン



▲ 来た!? コミサロン

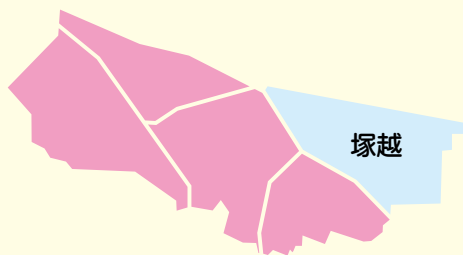
● グラウンドゴルフ

運営主体	活動場所	活動日時	地図
北一 グラウンドゴルフ	北町公園 (北町1-27-15)	毎週 月・金曜日 9:30~12:00	①
北町3丁目 グラウンドゴルフ愛好会	記念樹公園 (三学院前)	毎週 水曜日 9:30~11:00	②
北町4丁目 グラウンドゴルフ	北町ふれあい公園 (北町4-10-3)	毎週 月・水・金曜日 9:00~10:00	③

※希望される場合は、蕨市社会福祉協議会(TEL. 048-443-6051)へお問い合わせください。

塚越

Tsukagoshi



● 事前に連絡の必要はありません

名称	活動内容	料金	活動場所	活動日時	地図
ふれあいサロン 蕨社協 塚越支部	おしゃべり・ お茶飲み・脳トレ	無料	けやき荘	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	1
オレンジカフェ クローバー グリーンライフ蕨	おしゃべり・ お茶飲み	無料	グリーンライフ蕨	毎月第2月曜日 14:00~15:30	2
介護おしゃべりサロン 東公民館	おしゃべり・相談	無料	東公民館	毎月第4木曜日 13:30~15:00	5
街の保健室	おしゃべり・相談	無料	喫茶店ボンクラージュ	毎月第2水曜日 14:00~18:00	7
みんなのサロン	体操・おしゃべり	無料	第三地域包括 支援センター	毎月第3水曜日 14:00~	8
みんなのサロン	体操・おしゃべり	無料	東公民館 2階小会議室	毎月第4木曜日 14:00~	5
介護者サロン	介護者のつどい	無料	第三地域包括 支援センター	毎月第4火曜日 14:00~	8

● 参加ご希望の方は、蕨市社会福祉協議会までご相談ください(TEL 048-443-6051 FAX 048-444-7050)

名称	活動内容	料金	活動場所	活動日時	地図
地域開放リハビリ グリーンライフ蕨	機械を使用した リハビリストレッチ・ お茶飲み	無料	グリーンライフ蕨	毎週土曜日 13:30~15:30	2
高齢者クラブ 末広会	カラオケ	無料	けやき荘	毎月第2・4土曜日 13:30~15:00	1
ほのぼのクラブ 高齢者クラブ 二葉会	合唱・談話・脳トレ	年間 500円	塚越2丁目町会会館	毎月第1・3木曜日 13:30~16:00	3
和みの会 高齢者クラブ 二葉会	手芸・おしゃべり・ お茶飲み	年間 500円	塚越2丁目町会会館	毎月第2・4木曜日 13:30~16:00	3
高齢者クラブ 三寿会	カラオケ	無料	けやき荘	毎月第1月曜日 毎月第3土曜日 13:00~15:00	1
高齢者クラブ 塚越和楽会	カラオケ	無料	けやき荘	毎月第2日曜日 10:00~12:00	1
高齢者クラブ 六美会	カラオケ	無料	けやき荘	毎月第2・4木曜日 10:00~12:00	1
高齢者クラブ 七和会	体操・カラオケ	無料	けやき荘	毎月第3日曜日 13:00~15:00	1
塚七高齢者交流の会 高齢者クラブ 七和会	おしゃべり・ カラオケ・軽食	1回 500円	塚越7丁目町会会館	毎月第4土曜日 11:30~13:00	4
塚越6丁目町会 健康推進部	健康体操・お茶飲み (町会のみ)	無料	塚越6丁目町会会館	毎月第2火曜日 13:30~15:30	6

※記載されている料金の他に、別途年会費やクラブ・町会等への加入が必要となる場合があります。

また、開催日が変更される場合もありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルスの影響により、中止または延期になっている場合があります。



▲ 老人福祉センター けやき荘



▲ ふれあいサロン

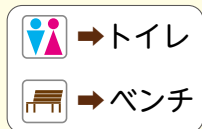
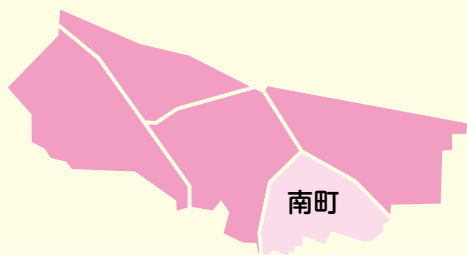
● グラウンドゴルフ

運営主体	活動場所	活動日時	地図
二葉会・末広会 グラウンドゴルフ	塚越グラウンド (塚越3-19)	月2回 9:00~12:00	①
123会 グラウンドゴルフ	塚越グラウンド (塚越3-19)	月2回 9:00~12:00	②
三寿会 グラウンドゴルフ	塚越グラウンド (塚越3-19)	第1・3木曜日 9:00~11:00	③
塚越5丁目 グラウンドゴルフ同好会	丁張稲荷公園 (塚越5-28)	第2日曜日	④
七和会 グラウンドゴルフ同好会	あずま公園 (塚越7-15)	毎週 火曜日 9:00~11:00	⑤

※希望される場合は、蕨市社会福祉協議会(TEL. 048-443-6051)へお問い合わせください。

南町

Minamicho



▲ 桜並木



● 事前に連絡の必要はありません

名称	活動内容	料金	活動場所	活動日時	地図
オレンジカフェ クローバー リハビリホームまどか蔵	おしゃべり・ お茶飲み	無 料	リハビリホームまどか蔵	毎月 第4火曜日 13:30~14:30	1
介護サロン さくら道 第二地域包括支援センター	介護者の集い	無 料	いきいきタウン蔵	月1回	2
喫茶ひだまり 南町民生委員	おしゃべり・ お茶飲み	1杯 50円	交流プラザさくら	毎月 第3・4水曜日 13:30~15:00	3

● 参加ご希望の方は、蕨市社会福祉協議会までご相談ください(TEL 048-443-6051 FAX 048-444-7050)

名称	活動内容	料金	活動場所	活動日時	地図
虹の会	みんなで歌う会・ お茶飲み	1回 200円	三和稻荷神社社務所	毎月 第4金曜日 13:30~15:30	4
高齢者クラブ つくも会	健康体操	1回 100円	下蕨南町会会館	毎月 第2・4土曜日 10:00~12:00	5
高齢者クラブ つくも会	カラオケ	月 300円	下蕨南町会会館	毎月 第1・3月曜日 13:30~15:30	5
よさこい女友会	よさこい・体操	月 500円	ポンプ場2階	毎月 第1・3金曜日 14:30~16:30	6
若葉健康体操クラブ	健康体操	月 2,000円	ポンプ場2階	毎月 第1・2・4火曜日 19:30~21:00	6

※記載されている料金の他に、別途年会費やクラブ・町会等への加入が必要となる場合があります。

また、開催日が変更される場合もありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルスの影響により、中止または延期になっている場合があります。

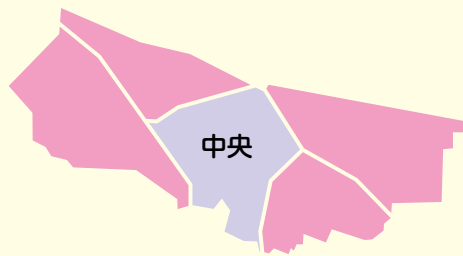


● グラウンドゴルフ

運営主体	活動場所	活動日時	地図
グラウンドゴルフ 西町クラブ	あけぼの公園 (南町1-15)	毎週 火・金曜日 9:00~10:30	①
南町2丁目町会有志 グラウンドゴルフクラブ	三和公園 (南町2-23)	毎週 火・木・金曜日 9:00~10:30	②
つくも会 グラウンドゴルフクラブ	みずほ公園 (南町4-19-11)	毎週 火・木・日曜日 8:00~11:00	③

※希望される場合は、蕨市社会福祉協議会(TEL. 048-443-6051)へお問い合わせください。

中央 Chuo



● 事前に連絡の必要はありません

名 称	活 動 内 容	料 金	活 動 場 所	活 動 日 時	地 図
仲よしサロン 蕨社協 中央支部	おしゃべり・ お茶飲み・民謡	無 料	中央3丁目旭町 町会集会所 (旧旭町公民館)	毎月 第4水曜日 13:30~15:00 (8月は除く)	1
誰でもサロン 第一地域包括支援センター	おしゃべり・健康 に関するおはなし	無 料	中央3丁目旭町 町会集会所 (旧旭町公民館)	毎月 第2火曜日 13:30~15:00 (8月は除く)	1
介護者交流サロン 第一地域包括支援センター	介護者の集い	無 料	蕨市立文化ホールくるる	毎月 第3水曜日 13:30~15:30	2
ホッとおしゃべりサロン	介護者の集い	1回 100円	中央公民館	第1木曜日 または土曜日 13:30~15:30	3
中央公園ラジオ体操 蕨九十九会	ラジオ体操	無 料	中央公園	月曜日~土曜日 6:30~6:40	6
ふるさと土橋公園 ラジオ体操の会 蕨九十九会 ・中央六丁目土橋町会	ラジオ体操	無 料	ふるさと土橋公園	毎 日 6:30~6:40	7
城址公園ラジオ体操の会	ラジオ体操	無 料	城址公園	毎 日 6:30~6:40	8
白ゆり会	リズム体操	月 1,000円	下蕨公民館3階	毎週 木曜日 13:30~15:00	10

● 参加ご希望の方は、蕨市社会福祉協議会までご相談ください(TEL 048-443-6051 FAX 048-444-7050)

名 称	活 動 内 容	料 金	活 動 場 所	活 動 日 時	地 図
悠々クラブ 中央3丁目旭町町会	合唱・おしゃべり (町会のみ)	無 料	中央3丁目旭町 町会集会所 (旧旭町公民館)	毎月 第2・3・4木曜日 13:00~15:00	1
高齢者クラブ 松寿クラブ	カラオケ	無 料	須賀町会館	毎月 第3木曜日 13:00~15:00	4
カラオケ・コーラスクラブ 蕨九十九会	カラオケで コーラス	1回 300円	蕨九十九会会長宅	毎月 第3火曜日 13:30~15:00	5
浪曲・落語の会 蕨九十九会	浪曲と落語を聞いて 昔話を楽しむ会	1回 200円	蕨九十九会会長宅	毎月 第2金曜日 13:30~15:00	5
つくも茶屋 蕨九十九会	おしゃべり・ お茶飲み	1回 200円	蕨九十九会会長宅	毎月 第3木曜日 13:30~15:00	5
ジョアンナ 食堂部	食事の提供	1食 200円	第2ベルハイツ 集会室	月1回(不定期) 17:00~19:00	9
ジョアンナ 手作業部	裁縫などの手作業	1回 200円	第2ベルハイツ 集会室	月2回 木曜日 13:00~15:00	9
ジョアンナ パソコン部	パソコン教室	1回 200円	第2ベルハイツ 集会室	月2回 木曜日 13:00~15:00	9

※記載されている料金の他に、別途年会費やクラブ・町会等への加入が必要となる場合があります。

また、開催日が変更される場合もありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルスの影響により、中止または延期になっている場合があります。



▲ 誰でもサロン

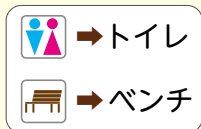
● グラウンドゴルフ

運営主体	活動場所	活動日時	地図
フライデー 松寿クラブ	中の宮公園 (中央4-9)	毎週 月曜日 9:00~11:00	①
	土橋ふるさと公園 (中央6-5)	毎週 金曜日 9:00~11:00	②
七福会 グラウンドゴルフクラブ	ちびっこ広場 (中央7-50)	毎週 月・火・木・金曜日 9:00~12:00	③

※希望される場合は、蕨市社会福祉協議会(TEL. 048-443-6051)へお問い合わせください。

錦町

Nishikicho



▲ 春日神社



▲ わらびりんご公園



● 事前に連絡の必要はありません

名称	活動内容	料金	活動場所	活動日時	地図
りんごサロン 蕨社協 錦町支部	おしゃべり・ お茶飲み	無料	松原会館 集会室1	毎月 第2・4水曜日 13:30~15:00	②
体操レクリエーション きらり	体操・ リクリエーション	無料	総合社会福祉センター 3階 多目的ホール	毎月 最終木曜日 9:30~12:00	①
サンサンサロン 長月会	ラジオ体操・ おしゃべり	無料	イリーゼ戸田	毎月 第3木曜日 13:30~15:00	③
オレンジカフェ クローバー みんなの家 蕨2	おしゃべり・ お茶飲み	無料	みんなの家 蕨2	毎月 第1火曜日 13:30~15:00	④
さくらサロン	おしゃべり・ お茶飲み	無料	さくら薬局	毎月 第1・3木曜日 13:30~15:00	⑦
長月会	ラジオ体操	無料	わらびりんご公園	毎週 火曜日・金曜日 6:30~6:40	⑥

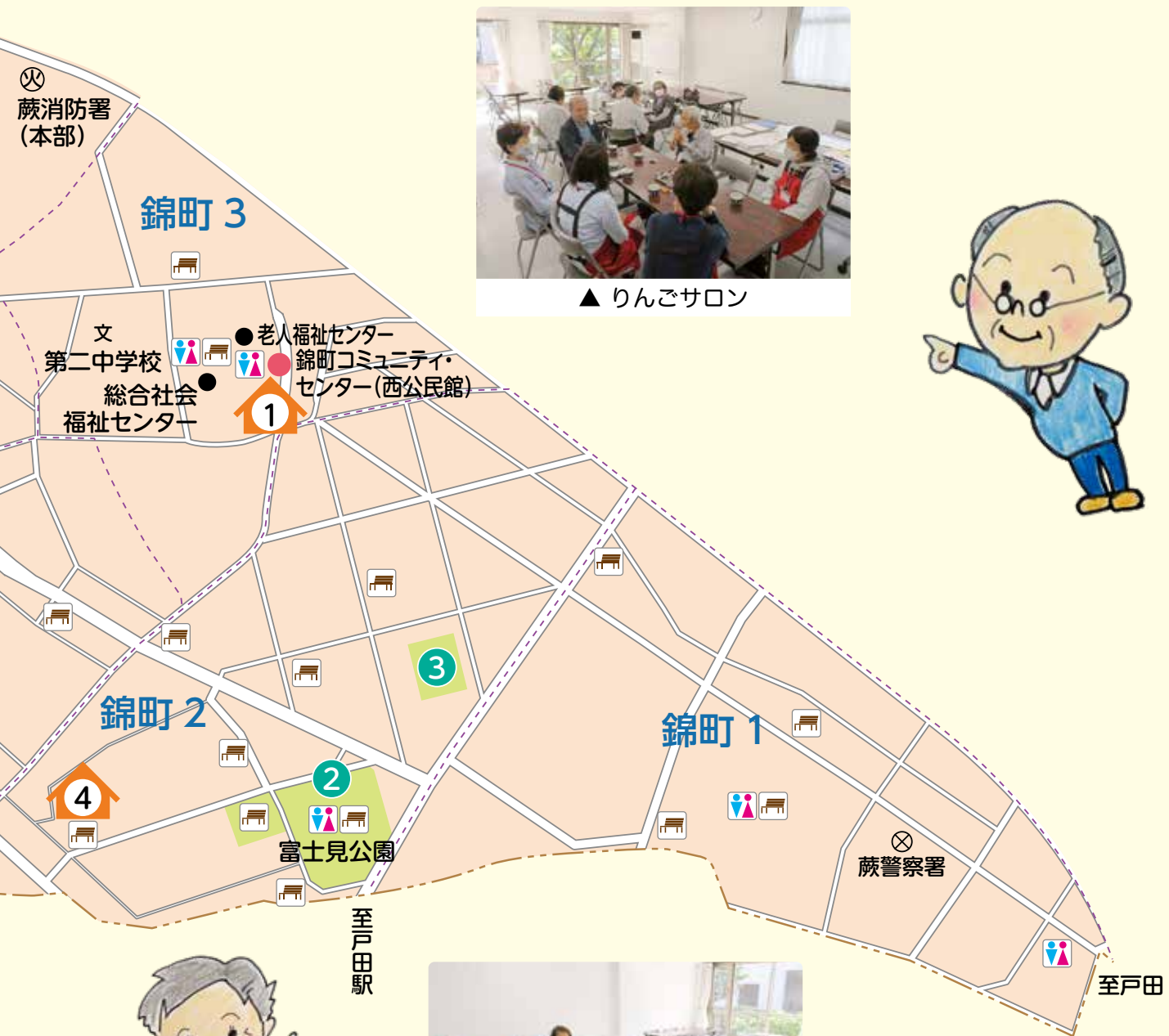
● 参加ご希望の方は、蕨市社会福祉協議会までご相談ください(TEL 048-443-6051 FAX 048-444-7050)

名称	活動内容	料金	活動場所	活動日時	地図
いきいき赤田	おしゃべり・ お茶飲み	無料	赤田住宅 集会所	毎月 最終木曜日 15:00~15:30	⑤

※記載されている料金の他に、別途年会費やクラブ・町会等への加入が必要となる場合があります。

また、開催日が変更される場合もありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルスの影響により、中止または延期になっている場合があります。



▲ りんごサロン



▲ りんごサロン



● グラウンドゴルフ

運営主体	活動場所	活動日時	地図
春日町会 グラウンドゴルフクラブ	春日公園 (錦町5-13-14)	毎週 月・水・金曜日 9:00~10:00	①
郷 グラウンドゴルフクラブ	富士見公園(錦町2-12)	毎週 月・金曜日 9:00~11:00	②
	スポーツ広場(錦町2-6)	毎週 火・水・木曜日 9:00~11:00	③

※希望される場合は、蕨市社会福祉協議会(TEL. 048-443-6051)へお問い合わせください。

社会資源情報

訪問介護(自費利用の訪問介護サービスです。要介護認定の有無に関わらず利用することができます。)

※各サービスなどの内容は変更される場合がありますので、事業者などに直接お問合せの上ご利用ください。

名称・住所・電話番号	サービス提供内容・料金	備考
あけぼし ヘルパーステーション 蕨市錦町3-6-27 048-287-8080	自費サービス ●身体介護同等サービス (おむつ交換・食事介助・排泄介助等) 30分 2,200円(税別)～ ●生活援助同等サービス (お掃除+お買い物・見守り+お散歩など) 60分 2,500円(税別)～	●蕨市、戸田市、川口市在住の方 ●土日祝割増
株式会社 蕨看護婦家政婦紹介所 蕨市南町2-25-2 048-441-3269	60分 2,015円(紹介料465円込み)	
ケアサポート道 蕨市南町4-38-18 048-434-7377	●生活サポート：15分 700円 30分 1,400円 ●身体サポート：15分 1,000円 30分 2,000円	●原則としてケアサポート道で介護サービスまたは、障害(居宅サービス)をご利用の方に対応 ●早朝夜間割増
蕨介護サービス有限会社 蕨市南町4-41-6 048-433-9163	生活サポート：30分 1,700円	
アースサポート 戸田 戸田市大字新曽2199-1 048-447-2000	60分 3,300円	
スマイルほっとケア サービス 戸田市上戸田2-38-10 スクエアコート1-A 048-433-5551	スマイルサポート ●身体介護：30分 2,000円 ●生活援助：30分 1,150円 ●院内介助：30分 1,150円	早朝夜間割増
ヘルパーステーション まはる 戸田市上戸田1-9-9 048-430-0090	●身体介護等：30分 2,000円 ●生活援助：30分 1,600円 ●以降+30分毎 1,000円	大掃除、荷物運び等については身体介助等に算定することもあり
やさしい手 川口芝新町店 川口市芝新町7-6 048-263-0113	おまかせさん(初回登録料1,000円) ●おまかせ家事コース：60分 3,000円 ●おまかせケアコース：60分 3,500円 ※介護保険利用者：税込、単独：税別	●早朝、夜間、日曜、祝日、特定期間、深夜は割増あり ●やさしい手介護保険サービス利用時の院内介助、身体介助(通院の準備等+通院同行)：60分 3,000円
サカモトケアサービス 川口市芝下1-9-16 048-264-3610	在宅サポートサービス ●30分 950円 ●45分 1,425円 ●60分 1,900円 ●以降+30分毎 950円 (事務手数料・交通費は別途負担頂きます)	●サービス提供時間 午前7時～午後7時 ●在宅サポートサービス(保険外)8回以上利用、またはサカモトケア介護保険訪問介護と併用の場合は特別割引(10%割引)になります。

名称・住所・電話番号	サービス提供内容・料金	備考
LAC株式会社 川口福祉サービス 川口市芝宮根1-42-101 048-458-3651	介護保険適用外サービス 「フリーケア」：15分 650円	●電球の交換、庭の掃除など
大起エンゼルヘルプ 川口ケアセンター 川口市芝園町3-12-101 048-269-8090	ねこの手ブラウニー 60分 2,530円 (指名の場合+220円)	●サービス提供時間 午前8時～午後6時
コープみらい くらしのたすけあいの会 ミニハート さいたま市南本町2-10-10 コーププラザ4階 048-711-7688	コープみらいの組合員どうし、困った時には 助け合おうの精神から生まれた家事援助(掃 除・買物など)のボランティアの会:60分 計1,020円(税込)[謝金800円+220円(運営 協力費200円+税20円)]交通費別	●早サービス提供時間 月～金 10時～16時 ●1時間から調整します (曜日・時間はご相談下さい) ●コープみらいへの組合加入が必要 出資金500円(脱退時に返還)
シルバー人材センター 蕨市中央1-30-2 048-433-0962	家事サービス(清掃・電球交換等)除草・植木 剪定・墓地清掃・墓参り代行 個人宅・マンション・アパート等の軽易な清掃 ※金額は見積もりによる(見積もり無料)	仕事の内容によっては対応に時間が かかったり出来ない作業は予めお断り する場合もある。
蕨市社会福祉協議会 有償ボランティアサービス事業 蕨市錦町3-3-27 048-432-6700	買い物代行、ゴミ出し、掃除などちょっとした 困りごとに対応：30分 400円	●事前に会員登録が必要 ●希望の日時にボランティアが見つ からない場合、お断りする可能性 あり
NPO法人 志民アシストネットワーク 安心おとどけ隊 川口市西青木4-3-30 048-250-5587	日常生活でご自分でできないことを 有償ボランティアがお手伝い 60分 1,500円 延長30分 750円 ※その他特別なものは別途料金	●登録不要 ●8時以前と18時以降は20%割増 ●深夜22時～6時までと年末年始は 50%割増
パルシステム埼玉 いきいきネットワーク さいたま市浦和区東仲町10-7 0120-070-920	30分 350円+交通費	パルシステム埼玉の組合加入が必要 出資金1口1,000円、脱退時に出資金 を返還

配食サービス (お食事をご自宅にお届けするサービスです。)

※各サービスなどの内容は変更される場合がありますので、事業者などに直接お問合せの上ご利用ください。

名称・住所・電話番号	サービス提供内容	料金	備考
宅配弁当「らくらく」 蕨市中央7-21-8 048-431-8815	●月～金(土日祝 定休) ●昼食	●日替わり1食 550円 ●大盛り +50円 ●おかずのみ 450円	前日昼までの注文
三味食品 蕨市北町5-12-24 048-442-2817	●月～土(日祝 定休) ●昼食・夕食	●日替わり1食 540円 ●おかずのみ 450円	●2日前までの注文 ●配達時安否確認あり (基本は手渡し) ●きざみ食や療養食は 対応外

名称・住所・電話番号	サービス提供内容	料 金	備 考
まごころ弁当 戸田市笹目2-7-5 048-234-1010	<ul style="list-style-type: none"> ●月～土 (日・正月三が日 定休) ●昼食・夕食 ●カロリー調整食・低たんぱく食・ムース食あり (種類ごとに値段は異なる) ●アレルギー対応 ●きざみ・とろみ食あり 	<ul style="list-style-type: none"> ●日替わり1食 521円(税別) ●おかずのみ 474円(税別) 	<ul style="list-style-type: none"> ●前日18時までの注文 ●配達不要持の安否確認のみ利用は1回250円(税別) ●無料試食あり
ライフデリ 川口市上青木西2-10-16-1F 048-299-5669	<ul style="list-style-type: none"> ●1/1～1/3定休 ●昼食・夕食 ●カロリー調整食・透析食・腎臓病食あり (種類ごとに値段は異なる) ●アレルギー対応 ●おかゆ食あり、+48円できざみ食可 	<ul style="list-style-type: none"> ●日替わり1食 522円(税別) ●おかずのみ 475円(税別) 	<ul style="list-style-type: none"> ●前日18時までの注文 ●安否確認希望の場合対応可 ●無料試食あり
デイリーコープ さいたま市南区文蔵5-25-17 0120-502-160	<ul style="list-style-type: none"> ●月～金(土日 定休) ●夕食、週3回～お届け ●エネルギー塩分調整食 ●ミールキットあり 	舞菜おかず1食 604円(税別)	<ul style="list-style-type: none"> ●火曜日までの注文で翌週のお届け ●コープみらいへの組合加入が必要 出資金500円、脱退時に 出資金を返還 ●お届け確認メールサービスあり
宅配クック123 朝霞市三原1-6-35 048-451-0628	<ul style="list-style-type: none"> ●1/1～1/3 定休 ●昼食・夕食 ●カロリー調整食・たんぱく塩分調整食 ●やわらか食あり (種類ごとに値段は異なる) ●アレルギー対応 ●きざみ・おかゆ食・透析食・ムースセット食・消化にやさしい食 	<ul style="list-style-type: none"> ●日替わり1食 550円(税別) ●おかずのみ 500円(税別) 	<ul style="list-style-type: none"> ●前日17時までの注文・無料試食あり ●土日祝も営業・昼食と夕食は別々配達・刻み、おかゆ変更無料・配達時安否確認あり
ベネッセのおうちごはん 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モノリスビル 0120-586-112	夕食、夕食翌昼食セットあり	<ul style="list-style-type: none"> ●日替わりおかずとごはん 630円 ●おかずのみ 620円 ●夕食・翌昼食セット(2食セット) 1,080円 	18時までの注文ご注文で翌日のお届けが可能
ニコニコキッチン 川口市鳩ヶ谷本町3-25-19 048-452-4734	毎日昼食、夕食、たんぱく調整食、やわらか食など(介護食)など	<ul style="list-style-type: none"> ●ヘルシーメニュー ごはん付き 756円(税込) ●元気メニュー たんぱく調整食、やわらか食、ごはん付 820円(税込) ※ごはん、おかゆ、軟飯など対応可能(無料)	<ul style="list-style-type: none"> ●土日祝も営業 ●前日14時までの注文。 ※当日も対応できる場合があります ※ただし、たんぱく調整食、介護食は2週間前

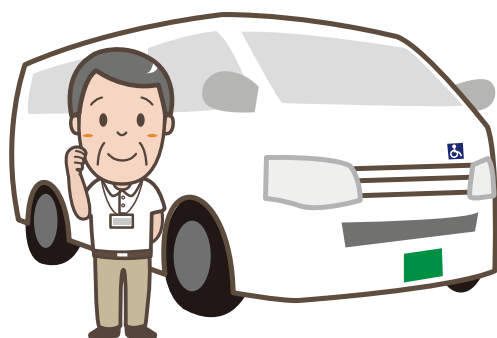
名称・住所・電話番号	サービス提供内容	料 金	備 考
ワタミの宅食 埼玉川口前川営業所 埼玉県川口市前川4-24-7 0120-321-510	<ul style="list-style-type: none"> ●月～日(祝日も可) ●定休日 12/31～1/3 ●昼食、夕食 	<ul style="list-style-type: none"> ●まごころ御膳 日替わり5日間コース※ 2,900円(税込) 曜日を選べるコース 620円/食(税込) ●まごころ小箱 ●食べやすさに配慮 日替わり5日間コース※ 2,450円(税込) 曜日を選べるコース 530円/食(税込) ●まごころ小箱(小) ●食べやすさに配慮 日替わり5日間コース※ 1,950円(税込) 曜日を選べるコース 390円/食(税込) ※土日祝日はお休みです。祝日のある週は価格が異なります。	<ul style="list-style-type: none"> ●週1日1食からご注文いただけます。 ●日替わり7日間コースは土日祝日もお届けします。 ●詳しくはお問い合わせください。

介護タクシー (通院などのために介助しながら目的地へ送り迎えするサービスです。)

※各サービスなどの内容は変更される場合がありますので、事業者などに直接お問合せの上ご利用ください。

名称・住所・電話番号	サービス提供内容・料 金	備 考
ケアタクシーわらび 蕨市南町2-7-3-101 090-7274-2585	蕨市、川口市、さいたま市、戸田市、草加市、越谷市を中心に埼玉県全域(発着地が埼玉県であれば全国可)	車椅子等各種機器仕様、ヘルパー増員等対応可能 (別途料金) 7時～22時(時間外応相談) 休日対応可能(要予約)
運 賃 <ul style="list-style-type: none"> ●迎 車 料：(1回につき) 780円 ●初 乗 運 賃：(2kmまで) 780円 ●距離の加算：(277m毎) 90円 ●時間の加算：(1分40秒毎) 90円 ●深夜・早朝運賃：(22時から5時まで)2割増 ●貸切運賃：(買物、観光など30分毎) 3,210円 ●障害者割引：1割引 介 助 料 <ul style="list-style-type: none"> ●乗降介助料金：(玄関から玄関まで)1,000円 ●室内移乗付き介助：1,000円 ●ストレッチャー：2,000円 ●階段介助：(フロア毎) 1,000円 		
株式会社ケアコスモス 蕨市塚越3-25-7 048-434-6705	基本料金 30分まで 2,980円	

名称・住所・電話番号	サービス提供内容・料金	備考
あんしん介護 ステーション 蕨営業所 蕨市北町4-9-13-2F 048-434-1155	介護タクシー移送費 30分 2,820円	別途料金※必要に応じて ●リクライニング式車イス・ストレッチャー ●ヘルパー2人対応での移乗や介助、階段昇降等、特別な介助を要する場合の介助料。
蕨介護サービス有限会社 蕨市南町4-41-6 0120-31-2941 048-433-9164	<ul style="list-style-type: none"> ●福祉タクシーでの移送料金 <ul style="list-style-type: none"> ●小型車：時間制2,700円/30分 (30分以上15分毎に1,350円加算) ●ヘルパー・看護師の付き添い <ul style="list-style-type: none"> ●ヘルパー：1名追加につき 1,700円/30分 ●看護師：1名追加につき 2,700円/30分 	<ul style="list-style-type: none"> ●身障手帳等で割引あり ●車椅子など用具貸出無料
介護タクシーの セイリョウ 戸田市笹目5-13-5 048-422-3464	運賃 <ul style="list-style-type: none"> ●初乗運賃(30分まで)：3,300円(税込) ●加算運賃(30分毎)：3,300円(税込) ●待機料金(30分毎)：1,650円(税込) ●院内付添(30分毎)：2,200円(税込) その他 <ul style="list-style-type: none"> ●ストレッチャーレンタル：6,600円(税込) 	<ul style="list-style-type: none"> ●配車時間が18時～22時の場合 25%割増 ●配車時間が22時～6時の場合 30%割増 ●予約制となっております。配車状況によってお断りする場合がございます。
ハッピーケア川口 川口市芝4-22-6 048-266-0962 090-5418-8780	料金 <ul style="list-style-type: none"> ●初乗運賃：760円(2kmまで) ●迎車料金：760円(1回につき) ●乗降介助料：1乗車1,000円 (玄関から玄関まで) ●メーター制：一般タクシー同様 時間距離併用 ●時間制運賃：30分まで3,130円 30分ごとに加算3,130円 その他 <ul style="list-style-type: none"> ●室内移動付き乗降介助：1,000円 ●同行介助：院内介助・通院・買物 30分ごとに1,500円 ●その他の外出：60分3,000円～ ●特殊介助：階段介助(フロアー毎) 1,000円 	車椅子、ストレッチャー、リクライニングあり



スーパーマーケット (ご自宅への宅配サービス等があるスーパーです。)

※各サービスなどの内容は変更される場合がありますので、事業者などに直接お問合せの上ご利用ください。

名称・住所・電話番号	サービス提供内容	料 金	備 考
マルエツ 蕨北町店 蕨市北町5-4-32 048-443-1511	<ul style="list-style-type: none"> ●らくらくクマさん宅配便 購入した商品をその日のうちにお届け ●9時～18時の依頼。 受付から3時間以内でお届け 	<ul style="list-style-type: none"> ●3,000円(税抜)以上の購入 ●220円で5コンテナ迄、 配送可能 	<ul style="list-style-type: none"> ●錦町、北町対象 ●冷凍食品、一部生鮮食品など対象外商品あり
マルエツ 蕨店 蕨市中央3-20-13 048-432-3528	<ul style="list-style-type: none"> ●らくらくクマさん宅配便 サービス提供内容 ●受付時間 10時～17時 ●宅配便にて受付より3時間以内にお届けします。 	<ul style="list-style-type: none"> ●通常配送料金 まとめて3,000円(税抜)以上 お買い上げで220円(税込) /1件 ●便利でお得なパスポート 例：2か月パスポート 66円/1回 (1,000円で15回利用可能) パスポート+(プラス) 50円/1回 (対象になる方のみ) 	<ul style="list-style-type: none"> ●錦町、北町、中央、 南町、塚越対象 ●折りたたみコンテナ 5個分利用可能
マックスバリュ 蕨店 蕨市塚越5-6-35 048-447-8410	<ul style="list-style-type: none"> ●当日宅配サービス(コメントさん) 購入した商品を受付完了後、約3時間以内にお届け (※一部地域を除く) 	110円(税別) 受付時間 午前10時00分～ 午後5時30分まで	<ul style="list-style-type: none"> ●塚越、南町、中央(1～3丁目のみ)対象 ●川口市・戸田市でも一部配達可能 ●冷凍食品、花、無料の水等運べない商品あり
ライフ 蕨駅前店 蕨市塚越1-7-9F 048-446-1570	<ul style="list-style-type: none"> ●当日宅配サービス 購入した商品をその日のうちにお届け ●15時までの依頼で18時～20時にお届け 	専用コンテナ5個まで 330円	<ul style="list-style-type: none"> ●北町1・2・4丁目、 塚越、南町、中央、 錦町1丁目対象 ●冷凍食品、一部生鮮食品など対象外商品あり





いきいき百歳体操



	運営主体	活動場所	活動日時	連絡先
北 町	北町コミュニティ委員会	北町公民館	毎週水曜日 9:30~10:30	第一地域包括支援センター
	北5うきうき会 (いきいきわらび有志)	北町5丁目町会会館	毎週金曜日 13:30~15:00	
錦 町	錦町コミュニティ委員会 (NSK)	西公民館	毎週金曜日 10:00~11:30	
	いきいき赤田 (いきいきわらび有志)	赤田住宅集会室	毎週木曜日 13:30~15:00	
中 央	ベルハイツ第1 蕨 有志の会	ベルハイツ第1 蕨 集会室	毎週火曜日 10:00~11:30	第二地域包括支援センター
	ベルハイツ第2 蕨 理事会・自治会	ベルハイツ第2 蕨 集会室	毎週水曜日 10:00~11:30	
	ルネ蕨	ルネ蕨管理棟 1階	毎週木曜日 10:00~11:30	
	GO! GO! あさひ	スポーツクラブNAS蕨	毎週木曜日 10:30~11:30	
	いきいきせぶん (中央7丁目町会有志の会)	レーベンホーム蕨	毎週火曜日 13:30~15:00	
南 町	土橋クラブ	土橋会館	第1・3月曜日 10:00~11:30	第二地域包括支援センター
	いきいきみなみ (南町2・3丁目町会有志)	南公民館	毎週水曜日 13:30~15:00	
	いきいきわかば (若葉町会有志)	南町四丁目町会会館	毎週火曜日 13:30~15:00	
塚 越	いきいきさくら (いきいきわらび有志)	いきいきタウン蕨	毎週火曜日 9:30~11:30	第三地域包括支援センター
	いきいきグリーン (いきいきわらび有志)	東公民館	第2・4水曜日 13:30~15:00	
	塚越5丁目町会有志の会	塚越5丁目町会会館	第1・3木曜日 10:00~11:30	
	けやき荘有志の会 Aチーム	けやき荘	隔週金曜日 10:00~11:30	
	けやき荘有志の会 Bチーム	けやき荘	隔週金曜日 10:00~11:30	
	塚越セブン (塚越7丁目町会有志の会)	塚越7丁目町会会館	第1・3火曜日 13:30~15:00	
いきいき塚越 (いきいきわらび有志)	塚越2丁目町会会館	第1・2・3月曜日 14:00~15:30		

※活動を休止している可能性があります。

連絡先

蕨市社会福祉協議会
蕨市第一地域包括支援センター
蕨市第二地域包括支援センター
蕨市第三地域包括支援センター

TEL 048-443-6051
TEL 048-434-6721
TEL 048-290-8587
TEL 048-498-6122

FAX 048-444-7050
FAX 048-434-6731
FAX 048-290-8589
FAX 048-498-6123