

**ボランティア活動に興味がある方大募集！！**

# 生活支援サポーター 養成講座

**受講  
無料**

いくつになっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい！  
そんな思い支える生活支援サポーター（担い手）を養成する講座です。みなさんの力を、より暮らしやすい、元気な地域づくりのために活かしませんか。



## 【生活支援サポーター養成講座の内容】

### 2日間コース

2月6日（木）  
10時00分～12時00分

- ①助け合い体験ゲームをしよう
- ②高齢者の特徴

2月7日（金）  
10時00分～12時00分

- ③ボランティア活動について
- ④グループワーク「活動するためには」

会場：蕨市旭町公民館 1階集会室【蕨市中央1-23-8】

**定員**

20名（先着）



Google マップ

**対象**

高齢者の生活支援サポーター・有償ボランティアに関心がある市民の方

【お申し込み・お問い合わせ先】社会福祉法人 蕨市社会福祉協議会  
(☎048-443-6051)

(☒w.syakyo6724@gmail.com) 申込期間：**1月31日（金）まで**