**令和6年度障害者福祉センター講座**

体　操　講　座

*～体を動かして基礎体力をアップ！！～*

日　時：令和7年1月２9日（水）１３：００～１４：００

場　所：蕨市総合社会福祉センター　３階多目的ホール

対　象：市内に在住、在勤の障害者とその介護者

講　師：岡村増美先生

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、タオル

定　員：１５名

申込み：1月22日（水）までにご連絡下さい。

※体調不良等による当日キャンセルの場合は同じく下記まで連絡願います。

問合せ先：ドリーマ松原　担当：國分、和栗、野澤、小野田

☏：０４８－４３２－６８３０