



フォローアップ講習会

「ストレッチと生活筋力向上トレーニング」開催のお知らせ

運動不足を感じていても、始めるきっかけをつかむのは少しハードルが高く感じられるかもしれません。まずはそのきっかけづくりと、無理なく普段の生活に取り入れることを目標にしてみませんか。ご自宅でも長く続けられるようなエクササイズをご紹介します。ご応募をお待ちしております！

日時：令和6年11月12日（火） 10時～11時30分

講師：佐藤美玲氏（シンコースポーツ）

会場：総合社会福祉センター3階 多目的ホール

対象：全会員 定員25名（先着順・締切11月8日）

持ち物：タオル・飲み物

参加費：無料

※動きやすい服装でおこしください。

※託児もありません。（要予約・無料）



令和6年度 提供・両方会員交流会のご報告

9月13日（金）に「提供・両方会員交流会」が開催されました。現在、ファミサポの援助活動の多くを占めるものは「習い事送迎」です。徒歩・自転車・自動車での移動には十分な安全対策をして送迎していただいておりますが、今回は蕨警察署 交通課総務係の柴田智和様を講師としてお迎えし、後部座席シートベルト着用の重要性についてビデオ視聴や増加傾向の自転車事故などについても「交通安全教室」を通して安全意識向上をはかりました。

また会の後半では日頃の活動に関して感じていらっしゃることや疑問点などを各自発表し、意見交換や情報共有をすることにより、会員同士の繋がりが一層増した時間となりました。

ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



交通安全教室で視聴した映像は安全意識の向上に更につながりました。



蕨警察署、柴田智和様には講義及び、日頃の疑問点を沢山お答えいただきました。



わらびファミサポ通信



ぞうさんNo.74
2024.10月発行

わらびファミリー・サポート・センターは、子どもを「預けたい人」と「預かる人」のネットワークをつくり、地域で子育てについて助け合う会員組織です。当センターでは保育施設への送迎や帰宅後の預かり、産前産後の上の子どものサポートなどを行っています。安心・安全に活動が出来ますようにお手伝いさせていただきますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



R6.7.27（土）ファミサポ「夏まつり」にて

【お問い合わせ・お申し込み】

社会福祉法人蕨市社会福祉協議会 わらびファミリー・サポート・センター
〒335-0005 埼玉県蕨市錦町3-3-27 蕨市総合社会福祉センター2階
開所時間 平日8時30分～17時15分（年末年始を除く）
TEL/FAX 048-443-1800
e-mail w-famisapo@warabisyakyo.org
HP www.warabisyakyo.org ファミサポ



◎入会説明会・講習会のお知らせ◎

提供・両方会員（預かる側）になるための講習会を開講いたします。

（預ける側の依頼会員登録も可能ですが、そちらは随時センターでも受付しています。）

登録をご希望の方は、①下記日程のいずれか1日と、②**蕨市消防本部で「普通救命講習1」の受講（3時間）**が必要となります。①・②のどちらも予約制です。

① 講習会

令和6年10月22日（火）福祉・児童センター 3階 集会室

令和7年1月22日（水）交流プラザさくら 2階 会議室

※時間 各日9時30分～12時20分（受付開始9時15分）

※持ち物：①登録者の写真2枚（縦3cm×横2.4cm）

②身分証明書（例：運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証等）

③子どもの健康保険証のコピー（両方・依頼会員のみ）

② 普通救命講習1（下記日程のいずれか1日。受講申し込みはファミサポがします。）

令和6年10月16日（水）・19日（土）、11月13日（水）、12月18日（水）

令和7年1月15日（水）・18日（土）、2月12日（水）、3月12日（水）

時間 各日9時～12時

※会場は蕨市消防本部です。（錦町5-1-22）

※普通救命講習1の講義（座学部分9～10時）だけは事前にオンライン受講も可能です。実技研修は消防本部で行います。詳細はファミサポまでお問い合わせください。

※救命講習を受講してから1年以内の「普通救命講習終了証」をお持ちの方は事前にご提示ください。



★①、②いずれの場合も託児（無料）がご利用になれます。（要予約）お申込みをお待ちしております。

◎入会説明会（依頼会員のみ）のお知らせ◎

日曜日に開催いたしますので、平日の登録が難しい方は是非ご利用ください。

日時：11月24日（日）第2回わらび社協まつり

場所：蕨市立中央公民館（中央4-21-29）

※会員登録は**事前予約制** 13時より1階小会議室にて（時間厳守）

以下3点を当日ご持参ください。

① 登録者の写真2枚（縦3cm×横2.4cm）

② 身分証明書（例：免許証・マイナンバーカード・健康保険証等）

③ 子どもの健康保険証のコピー



日曜日
開催！

令和6年度 全体交流会 「ファミサポ 夏まつり」のご報告

7月27日（土）に、初めての「ファミサポ 夏まつり」が開催されました。

夏休みに入って間もない時でしたが沢山の方にご参加いただき、水ヨーヨー釣り、スーパーボールすくいや各種ゲームに歓声が上がっていました。短冊に願いを書いて笹につるし、歌を歌い、あっという間の夏まつりでした。ご参加いただいた皆様、ご協力をしてくださった皆様、有難うございました。



水ヨーヨー、スーパーボールを上手にすきました。



カエルジャンプゲームやペットボトル倒しは意外に難しかったです！



輪投げも楽しみました。

七夕の短冊に書くお願いごとを相談中♡

何を願ったのかな？



じゃんけん列車ゲームで長い列ができました。

アイスでひと休みした後はプレゼントタイム。皆様、お疲れ様でした♡

提供会員・両方会員の皆様へお願い

★厚生労働省より、すでに「救命講習1」を受講済みの方も受講から5年が経過している場合は再受講が義務付けられましたので、該当する会員の方は当センターにご連絡をお願いします。