

介護者交流

サロン

蕨市在住
の方

頑張りすぎていませんか？
介護している方、これから始まる
かもしれない方も参加できます。
悩みを語り、リフレッシュしましょう！



会場：旭町公民館 1階 集会室

第一部：13:30～14:30 介護者交流

第二部：14:30～15:30 リフレッシュタイム

予約不要

第二部のプログラム

4/27(水) シナプソロジー (ウエルシア薬局)

5/25(水) 健康体操 (フレアス在宅マッサージ)

6/22(水) リラックス体操 (プラザ薬局)

※諸般の事情により中止・プログラム変更の可能性があります

蕨市第一地域包括支援センター

●開所時間 平日 8:30～17:15

●住所 蕨市錦町3-3-27

☎ 048-434-6721

その他、お気軽にお問合せください