



一緒に作ろう健康の輪！ あなたの心と身体を大切に ～世代を超えてビバ人生～

参加
無料

日時

11月28日(木)

13:30～16:00 (受付13:00～)

会場

ビバモール蕨錦町 2階
(蕨市錦町1-12-1)

対象

蕨・戸田市在住・在勤・在学者

※動きやすい服装でお越しください

1

人生会議(ACP)講座・おじくじ



- 医療法人社団仁真会 辻川ホームクリニック
院長 辻川 昭仁 先生
- 医療法人財団啓明会 中島病院
院長 中島 昌人 先生

各先着30名

※事前申込が必要です。
申込は裏面を確認！

おじくじ...あなたの未来を、あなたが占う「おじくじ(御自籤)」。神様からのお告げである「おみくじ(御神籤)」の代わりに、あなたの価値観・考え方について思いを巡らせ、隣の人と気軽に語らうツールです。(おじくじサイトより引用)

2

理学療法士による身体健康 チェック・専門職(医師、看護師 理学療法士など)の相談会



当日参加OK！

理学療法士による5種類の体力測定と、測定機器を使った血管年齢・肌質・握力測定ができるよ！

人生会議(ACP)とは

あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、話し合うことを言います。人生を豊かに過ごすために、元気なうちから一緒に考えましょう。

時間	①会場229 人生会議(ACP)講座・おじくじ	②会場216 身体健康チェック・相談会
13:30	オリエンテーション	オリエンテーション
13:40	人生会議(ACP)講座 辻川 昭仁 先生	専門職の なんでも相談会 ・ 体力測定をしよう! 測定器提供協力：住友生命 戸田市・住友生命包括連携協定事業 ・ 生活支援コーディネーターと 一緒に遊ぼう!
14:30	おじくじ	
14:40	休憩・移動	
14:45	人生会議(ACP)講座 中島 昌人 先生	専門職の なんでも相談会 ・ 体力測定をしよう! 測定器提供協力：住友生命 戸田市・住友生命包括連携協定事業 ・ 生活支援コーディネーターと 一緒に遊ぼう!
15:35	おじくじ	
15:45	みんなで今日をふりかえろう!	アンケートほか
16:00	閉会	

ビバモール蕨錦店地図



フロアマップ



お申込み・お問合せ

～電話か電子メールにて、お住まいの地域の社会福祉協議会へお申し込みください～

蕨市社会福祉協議会
 電話：048-443-6051
 メール：
 w.syakyo6724@gmail.com

戸田市社会福祉協議会
 電話：048-442-0309
 メール：
 soudan@todashakyo.or.jp

手話通訳をご希望の方

派遣が可能です。
 申込時にご相談ください。